



Meta MAČUS

Rojena	25.03.1975, Šempeter pri Gorici
Višina - teža	168 cm, 61 kg
Klub	AK Gorica, Nova Gorica
Trener	o Mojca Pertot (do leta 1989) o Vojko Orel (od leta 1990 do leta 1996) o Hristo Gergov (od leta 1997 do leta 2004)
Število reprezentančnih nastopov	19x
Priznanja	

Razvoj rezultata

	200 m	300 m	400 m	60 m ovire (i)	100 m ovire	400 m ovire	Ostali boljši rezultati	
1991		42.16	59.25			1:02.92	1997 60 m	8.07
1992			59.83		15.45	1:04.04	1998 100 m	12.40
1993			57.98	9.21	14.99	1:02.72	1995 200 m (i)	26.66
1994	26.38	41.58	1:00.22	9.45	14.97	1:01.38	1995 800 m	2:16.29
1995	25.75	41.35	56.63	9.34	14.22	1:00.51	1992 60 m ovire (76.2/8.00) (i)	9.16
1996	26.29		56.70		14.13	58.24	1996 200 m ovire	29.54
1997	25.25		55.98	8.93	13.98	57.53	1995 daljina	4.72
1998	25.75		54.29	8.57		56.80	1995 višina	1.53
1999	25.57		55.23		14.25	57.81	1995 krogla	8.90
2000			54.33			57.76	1995 kopje	20.56
2001	25.31	39.62	55.89		14.04	56.93	1995 7-boj	4.468
2002						13.77		
2003			54.89		14.30	57.28		
2004	26.60		54.47		14.02	57.33		

Mednarodni uspehi

1994	3-boj / mladinke / CRO-SLO-SVK, Zagreb (CRO) 100 m ovire (15.16) - 2. mesto	2001	Sredozemske igre, Tunis (TUN) 400 m ovire (57.51) - 3. mesto
1996	Pokal Evrope Bruno Zauli 1. liga 1. sk., Lizbona (POR) 4x400 m (3:39.59) - 6. mesto	2001	Pokal Evrope 1. liga B sk., Budimpešta (HUN) 400 m ovire (58.21) - 2. mesto 4x400 m (3:38.65) - 5. mesto
1997	Evropsko prvenstvo za mlajše članice, Turku (FIN) 400 m ovire (59.52) - 10. mesto	2001	5-boj / CRO-HUN-SLO I-SLO II-SUI, Ljubljana (SLO) 400 m ovire (58.44) - 1. mesto 4x100 m (48.01) - 3. mesto
1997	Pokal Evrope Bruno Zauli 1. liga B sk., Dublin (IRL) 4x400 m (3:39.54) - 4. mesto	2002	Pokal Evrope 1. liga B sk., Sevilla (ESP) 400 m ovire (56.77) - 1. mesto 4x400 m (3:44.08) - 8. mesto
1997	6-boj / AUT-BEL-HUN-IRL-ROM-SLO, Celje (SLO) 400 m ovire (58.67) - 2. mesto	2002	6-boj / CRO-HUN-ITA-SLO I-SLO II-SVK, Ljubljana (SLO) 400 m ovire (56.63) - 1. mesto 4x100 m (46.58) - 6. mesto
1998	Evropsko prvenstvo na prostem, Budimpešta (HUN) 400 m ovire (57.28) - 17. mesto	2003	Univerziada, Daegu (KOR) 400 m ovire (58.06) - 10. mesto
1998	Pokal Evrope Spar Super liga, St. Petersburg (RUS) 400 m ovire (58.42) - 7. mesto 4x400 m (3:40.39) - 8. mesto	2003	Pokal Evrope 1. liga B sk., Velenje (SLO) 400 m ovire (57.28) - 2. mesto
1998	3-boj / mlajše članice / ITA-FRA-SLO, Lucca (ITA) 400 m (55.04) - 3. mesto 400 m ovire (58.95) - 2. mesto 4x400 m (3:47.07) - 2. mesto	2003	6-boj / CRO-HUN-ITA-SLO I-SLO II-SCO, Ljubljana (SLO) 400 m ovire (58.39) - 2. mesto
2000	Olimpijske igre, Sydney (AUS) 4x400 m (3:35.00) - 19. mesto	2004	Pokal Evrope 1. liga B sk., Istanbul (TUR) 400 m ovire (57.41) - 2. mesto 4x400 m (3:41.58) - 7. mesto
2000	Pokal Evrope 1. liga B sk., Bydgoszcz (POL) 400 m ovire (58.33) - 3. mesto 4x400 m (3:35.52) - 4. mesto		
2000	6-boj / AUT-CRO-ITA-HUN-ROM-SLO, Ljubljana (SLO) 400 m ovire (57.88) - 1. mesto		