



Sonja ROMAN

Rojena	11.03.1979, Murska Sobota
Višina - teža	168 cm, 54 kg
Klub	AD Maribor 98, Maribor
Trener	<ul style="list-style-type: none"> o Mirko Šeruga (do leta 1994) o Tiberij Lebar (od leta 1994 do leta 1999) o Slavko Črne (leta 2000) o Bojan Ogrinc (od leta 2001 dalje)
Število reprezentančnih nastopov	22x
Priznanja	199 atletinja leta pri pionirkah (2. mesto) 4 199 atletinja leta pri mlajših mladinkah (2. mesto) 5 199 atletinja leta pri mlajših mladinkah (1. mesto) 6 199 atletinja leta pri starejših mladinkah (1. mesto) 7 199 atletinja leta pri starejših mladinkah (1. mesto) 8

Razvoj rezultata

	800 m	800 m (i)	1000 m	1500 m	1500 m (i)	Ostali boljši rezultati
1993	2:20.24		3:01.42	4:53.50		1995 300 m 41.05
1994	2:12.27		2:58.54	4:41.92		2000 400 m 56.68
1995	2:08.42		2:51.98	4:27.95		1997 600 m 1:30.96
1996	2:07.14		2:49.22	4:26.14		2002 1 milja 4:50.46
1997	2:03.87		2:46.3	4:16.66	4:21.45	1997 2000 m 6:12.46
1998	2:05.12	2:06.24	2:44.87	4:14.32	4:25.9	2001 3000 m 9:43.91
1999	2:04.06	2:09.32	2:44.44	4:20.08		
2000	2:04.15			4:25.42		
2001	2:06.32	2:10.69		4:14.01		
2002	2:05.87	2:08.35	2:40.39	4:12.66	4:16.85	
2003	2:02.47		2:41.38	4:09.67	4:14.56	
2004	2:03.88	2:03.86		4:08.30	4:11.72	

Mednarodni uspehi

1993	Mladinske igre treh dežel, Pordenone (ITA) 800 m (2:25.0) - 1. mesto	2001	Evropski prvenstvo za mlajše članice, Amsterdam (NED) 1500 m (4:19.86) - 12. mesto
1994	Alpe-Adria, Burghausen (GER) 800 m (2:18.29) - 4. mesto	2001	Pokal Evrope 1. liga B sk., Budimpešta (HUN) 1500 m (4:24.80) - 4. mesto
1994	Mladinske igre treh dežel, Beljak (AUT) 800 m (2:12.27) - 1. mesto	2001	5-boj / CRO-HUN-SLO I-SLO II-SUI, Ljubljana (SLO) 800 m (2:08.15) - 3. mesto
1994	3-boj / mladinke / HUN-SLO-SVK, Košice (SVK) 1500 m (4:41.92) - 2. mesto	2001	3-boj (i) / HUN-SLO-SVK, Bratislava (SVK) 800 m (2:10.77) - 2. mesto 4x200 m (1:42.47) - 3. mesto
1995	Evropsko prvenstvo / mladinke, Nyiregyhaza (HUN) 800 m (2:10.47) - izpadla 4x400 m (3:47.29) - izpadli v polfinalu	2002	Evropsko prvenstvo na prostem, München (GER) 1500 m (4:19.87) - 31. mesto
1995	Olimpijski dnevi mladih (EYOD), Bath (GBR) 1500 m (4:33.72) - 8. mesto	2002	Evropsko prvenstvo, Medulin (CRO) kros (21:49) - 33. mesto
1995	Brixia, Bressanone (ITA) 800 m (2:13.04) - 1. mesto	2002	Pokal Evrope 1. liga B sk., Sevilla (ESP) 1500 m (4:17.56) - 4. mesto 4x400 m (3:44.08) - 8. mesto
1996	Svetovno prvenstvo / mladinke, Sydney (AUS) 800 m (2:10.63) - 22. mesto 1500 m (4:26.14) - 15. mesto	2002	6-boj / CRO-HUN-ITA-SLO I-SLO II-SVK, Ljubljana (SLO) 3000 m - odstopila
1996	Alpe-Adria, Veszprem (HUN) 800 m (2:10.29) - 1. mesto	2003	Svetovno prvenstvo v dvorani, Birmingham (GBR) 1500 m (4:18.09) - 22. mesto
1997	Evropsko prvenstvo / mladinke, Ljubljana (SLO) 1500 m (4:27.56) - 7. mesto	2003	Univerziada, daegu (KOR) 800 m (2:05.24) - 17. mesto 1500 m (4:16.20) - 11. mesto
1997	Evropsko prvenstvo, Oeiras (POR) kros (9:21) - 6. mesto	2003	Pokal Evrope 1. liga B sk., Velenje (SLO) 1500 m (4:10.50) - 1. mesto
1997	Pokal Evrope Bruno Zauli 1. liga B sk., Dublin (IRL) 800 m (2:04.83) - 5. mesto 4x400 m (3:39.54) - 4. mesto	2003	6-boj / CRO-HUN-ITA-SLO I-SLO II-SLO, Ljubljana (SLO) 800 m (2:04.91) - 1. mesto
1997	Savaria pokal, Zalaegerszeg (HUN) 800 m (2:07.8) - 1. mesto	2004	Svetovno prvenstvo v dvorani, Budimpešta (HUN) 1500 m (4:11.72) - 11. mesto
1997	5-boj / mladinke / CRO-CZE-HUN-SLO-SUI, Pula (CRO) 800 m (2:07.63) - 1. mesto 4x400 m (3:53.38) - 5. mesto	2004	Pokal Evrope 1. liga B sk., Istanbul (TUR) 1500 m (4:16.86) - 5. mesto
1998	Svetovno prvenstvo / mladinke, Annecy (FRA) 800 m (2:08.10) - 13. mesto 1500 m (4:27.11) - 18. mesto		
1998	Evropsko prvenstvo, Ferrara (ITA) kros (12:20) - 7. mesto		
1998	Pokal Evrope Spar Super liga, St. Petersburg (RUS) 1500 m (4:14.85) - 7. mesto		
1998	6-boj (i) / ESP-FRA-ITA-POR-RUS-SLO, Genova (ITA) 1+2+3+400 m (5:02.90) - 6. mesto		

- 1998 Savaria pokal, Koper (SLO)
800 m (2:10.33) - 1. mesto
4x100 m (48.88) - 1. mesto
- 1999 Evropsko prvenstvo, Velenje (SLO)
kros - odstopila
- 1999 Evropski prvenstvo za mlajše članice, Göteborg (SWE)
800 m (2:04.06) - izpadla
- 1999 Pokal Evrope Spar 1. liga B sk., Atene (GRE)
1500 m (4:23.39) - 8. mesto
- 1999 5-boj / AUT-CRO-IRL-HUN-SLO, Ljubljana (SLO)
800 m (2:04.78) - 2. mesto
- 1999 7-boj / CYP-CZE-GBR-IRL-HUN-SLO-WAL, Budimpešta (HUN)
1500 m (4:20.12) - 5. mesto