



## Matija ŠESTAK

Rojen	30.12.1972, Ljubljana
Višina - teža	193 cm, 82 kg
Klub	AD MASS, Ljubljana
Trener	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Zdravko Peternejl (do leta 1995)</li> <li>o Slavko Črne (od leta 1996 do leta 2000)</li> <li>o Borut Bilač (od leta 2001 dalje)</li> </ul>
Število reprezentančnih nastopov	19x
Priznanja	199 atlet leta pri članih (2. mesto)
	9
	200 atlet leta pri članih (3. mesto)
	0

### Razvoj rezultata

	200 m	300 m	400 m	800 m	1000 m	200 m (i)	400 m (i)	Ostali boljši rezultati
1986		38.8	55.3		2:45.9			1990 100 m 11.49
1987	24.3	-	52.28	2:03.0	2:39.5			1990 600 m 1:18.27
1988	23.82	37.28	49.7	1:54.85	2:30.82			1991 1500 m 3:57.51
1989	23.27	35.03	48.65	1:51.84	2:28.11			1987 3000 m 9:17.69
1990	22.41	35.34	47.61	1:51.58	2:31.25			1999 400 m ovire 50.57
1991	22.61	35.12	48.45	1:50.43	2:24.53			
1992	-	-	-	1:57.22				
1993	-	-	48.52	1:52.04				
1994	-	-	-					
1995	-	-	51.24					
1996	21.16	33.81	46.00			22.45	47.72	
1997	21.61		47.33			-	-	
1998	21.00		46.05			-	-	
1999	20.82		45.43			21.32	46.84	
2000	21.11		45.48			21.90	46.71	
2001	21.74		46.62			-	-	
2002	21.27		46.19			21.40	46.92	
2003	21.07		46.30			-	-	
2004	20.79	32.34	45.70				46.91	

### Mednarodni uspehi

1987	Mladinske igre treh dežel, Wolfsberg (AUT) 1500m (4:18.78) - 1. mesto	1999	Svetovno prvenstvo na prostem, Sevilla (ESP) 400 m (45.47) - 11. mesto 4x400 m (3:02.70) - 13. mesto
1988	Pokal republik in pokrajin, Zagreb (CRO) 400 m (50.0) - 2. mesto	1999	Svetovno prvenstvo v dvorani, Maebashi (JPN) 400 m (46.84) - 8. mesto
1988	Partizanska olimpiada, Foča (BIH) 800 m (1:59.1) - 3. mesto	1999	Pokal Evrope Spar 1. liga B sk., Atene (GRE) 200 m (21.05, +0.4) - 2. mesto 400 m (45.65) - 1. mesto 4x400 m (3:06.35) - 4. mesto
1989	Evropsko prvenstvo / mladinci, Varaždin (CRO) 4x400 m (3:13.79) - 7. mesto	1999	5-boj / AUT-CRO-IRL-HUN-SLO, Ljubljana (SLO) 400 m (45.69) - 1. mesto
1989	Balkanske atletske igre / mladinci, Stara Zagora (BUL) 400 m (49.37) - 5. mesto 4x400 m (3:13.07) - 1. mesto	2000	Olimpijske igre, Sydney (AUS) 400 m (45.95) - 33. mesto 4x400 m (3:10.07) - 29. mesto
1989	2-boj / mladinci / HUN-YUG, Varaždin (CRO) 400 m (48.95) - 2. mesto 4x400 m (3:13.06) - 1. mesto	2000	Pokal Evrope 1. liga B sk., Bydgoszcz (POL) 400 m (46.83) - 4. mesto 4x400 m (3:06.63) - 4. mesto
1989	Brixia, Bressanone (ITA) 800 m (1:57.15) - 1. mesto	2001	Pokal Evrope 1. liga B sk., Budimpešta (HUN) 400 m (46.95) - 6. mesto 4x400 m (3:09.10) - 5. mesto
1990	Svetovno prvenstvo / mladinci, Plovdiv (BUL) 400 m (49.05) - izpadel 4x400 m (3:09.67) - 11. mesto	2002	Svetovno vojaško prvenstvo, Tivoli (ITA) 400 m (46.19) - 4. mesto
1990	Balkanske atletske igre / mladinci, Ljubljana (SLO) 400 m (47.61) - 2. mesto 800 m (1:54.15) - 5. mesto 4x400 m (3:10.25) - 1. mesto	2002	Evropsko prvenstvo na prostem, München (GER) 400 m (46.97) - 25. mesto
1990	2-boj / mladinci / HUN-YUG, Budimpešta (HUN) 400 m (48.59) - 1. mesto 4x400 m (3:16.40) - 1. mesto	2003	Svetovne vojaške igre, Catania (ITA) 400 m (46.88) - 2. mesto
1991	Evropsko prvenstvo / mladinci, Solun (GRE) 800 m (1:50.43) - 9. mesto	2003	6-boj / CRO-HUN-ITA-SLO I-SLO II-SCO, Ljubljana (SLO) 400 m (46.30) - 1. mesto
1991	Balkanske atletske igre / mladinci, Solun (GRE) 400 m (49.00) - 4. mesto 800 m (1:50.53) - 1. mesto 4x400 m (3:12.90) - 1. mesto	2004	Olimpijske igre, Atene (GRE) 400 m (46.54) - 24. mesto
1991	4-boj (i) / mladinci / GER-ITA-SSSR-YUG, Verona (ITA) 800 m - odstop	2004	Pokal Evrope 1. liga B sk., Istanbul (TUR) 200 m (20.84, +3.1) - 4. mesto

	600+400+200 m (2:30.27) - 4. mesto	400 m (46.49) - 2. mesto
		4x400 m (3:09.21) - 5. mesto
1996	Evropsko prvenstvo v dvorani, Stockholm (SWE)	
	400 m (47.88) - 10. mesto	
1996	Pokal Evrope Bruno Zauli 1. liga 1. sk., Lizbona (POR)	
	400 m (46.00) - 1. mesto	
	4x400 m (3:07.55) - 3. mesto	
1996	6-boj / AUT-BEL-HUN-IRL-POL-SLO, Ljubljana (SLO)	
	400 m (46.03) - 1. mesto	
1996	6-boj (i) / AUT-CRO-CZE-GBR-HUN-SLO, Dunaj (AUT)	
	400 m (47.74) - 3. mesto	
	4x200 m (1:27.37) - 5. mesto	
1997	Sredozemske igre, Bari (ITA)	
	400 m (47.33) - 13. mesto	
1997	Pokal Evrope Bruno Zauli 2. liga A sk., Odense (DEN)	
	4x400 m (3:10.36) - 2. mesto	
1998	Evropsko prvenstvo na prostem, Budimpešta (HUN)	
	400 m (46.57) - 17. mesto	
	4x400 m (3:07.78) - 10. mesto	
1998	Pokal Evrope Spar 1. liga A sk., Budimpešta (HUN)	
	4x400 m (3:08.38) - 6. mesto	