

**POSAMIČNA
PRVENSTVA
SLOVENIJE**

DROGA KOLINSKA

ODPRTO PRVENSTVO SLOVENIJE V DVORANI
ZA ČLANE in ČLANICE

1.

Kraj in prireditelj: Ljubljana, AK Olimpija Ljubljana

2.

Datum tekmovanja: sobota, 20. februar 2010 ob 10.30 uri.

3.

Kategorije in discipline:

ČLANI (1990 in starejši)

60 m, 60 m ovire (*do 1. ovire 13.72 m, višina 106.7 cm, med ovirami 9.14 m, 5 ovir*), daljina, troskok, višina, palica

ČLANICE (1990 in starejše)

60 m, 60 m ovire (*do 1. ovire 13.00 m, višina 84 cm, med ovirami 8.50 m, 5 ovir*), daljina, troskok, višina, palica

4.

Omejitve: vsak atlet sme nastopiti v treh (3) disciplinah.

Tuji atleti nastopijo v šprintu samo v kvalifikacijah in imajo v daljinskih skokih samo tri poskuse.

5.

Ūrnik tekmovanja: določi ga organizator glede na število prijavljenih in v soglasju z delegatom AZS. Predlog okvirnega urnika:

10.20	OTVORITEV TEKMOVANJA		
10.30	Teki prvenstev		
13.30	Daljina (m)	Višina (ž), Palica (m)	
	Daljina (ž)	Višina (m)	
	Troskok (m)	Palica (ž)	
	Troskok (ž)		

6.

Napredovanje v finale v tekih: v teku na 60 m in 60 m ovire se uvrsti v finale A šest (6) atletov z najboljšimi časi iz kvalifikacijskih tekov.

V teku na 60 m in 60 m ovire se uvrsti v finale B šest (6) atletov iz kvalifikacijskih tekov s časi od 7. - 12. mesta.

Najprej se izvede B finale, zatem pa še A finale.

V teku na 60 m in 60 m ovire se izvede finale B samo v primeru deset (10) ali več uvrščenih atletov.

Atleti B finala se uvrščajo od 7. mesta naprej.

Če je več atletov v tekih z enakim rezultatom, doseženim v kvalifikacijah in so uvrščeni na 6. mesto, se finalista določi z odčitanjem 1/1000 sekunde. Če so časi še vedno enaki ali to ni možno, se finalista določi z žrebom.

7.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (člani)	170 cm, po 5 cm do 205 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (članice)	150 cm, po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
palica (člani)	360 cm, po 20 cm do 440 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm;
palica (članice)	260 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm.

Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred tekmovanjem.

8.

Priznanja: trije najboljše uvrščeni atleti v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 12 zlatih, 12 srebrnih in 12 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti);
- medalje za odprto državno prvenstvo.

PRVENSTVO SLOVENIJE V DVORANI V KROŽNIH TEKIH
ZA ČLANE, ČLANICE in MLADINCE, MLADINKE (absolutna kategorija)

9.

Kraj in prireditelj: Intersport Arena Linz (Avstrija), Oberoesterreichischer Leichtathletik Verband, Linz

10.

Datum tekmovanja: četrtek, 4. februar 2010

11.

Kategorije in discipline:

ČLANI (1990 in starejši)

400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m

ČLANICE (1990 in starejše)

400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m

MLADINCI (1991 do 1996)

400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m

MLADINKE (1991 do 1996)

400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m

Na tekmovanju lahko nastopijo v mladinski kategoriji še pionirji / pionirke (U16).

Rok za prijavo bo določil organizator tekmovanja in bodo društva o tem pravočasno obveščena.

12.

Urnik tekmovanja: določi ga organizator v okviru mednarodnega dvoranskega mitinga v sodelovanju z delegatom AZS.

13.

Priznanja: trije najboljše uvrščeni atleti v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

•16 zlatih, 16 srebrnih in 16 bronastih medalj.

PRVENSTVO SLOVENIJE V DVORANI
ZA STAREJŠE MLADINCE in MLADINKE

14.

Kraj in prireditelj: Celje, AD Kladivar Celje

15.

Datum tekmovanja: sobota, 13. februar 2010 ob 10.30 uri.

16.

Kategorije in discipline:

STAREJŠI MLADINCI (1991 in 1992)

60 m, 60 m ovire (do 1. ovire 13.50 m, višina 100 cm, med ovirami 8.90 m, 5 ovir), daljina, troskok, višina, palica

STAREJŠE MLADINKE (1991 in 1992)

60 m, 60 m ovire (do 1. ovire 13.00 m, višina 84 cm, med ovirami 8.50 m, 5 ovir), daljina, troskok, višina, palica

Na tekmovanju lahko nastopijo še mlajši mladinci / mladinke in pionirji / pionirke (U16).

17.

Omejitve: vsak atlet sme nastopiti v treh (3) disciplinah.

Pionirji / pionirke (U16) lahko nastopijo v dveh (2) disciplinah.

18.

Urnik tekmovanja: določi ga organizator glede na število prijavljenih in v soglasju z delegatom AZS. Predlog okvirnega urnika:

10.20 OTVORITEV TEKMOVANJA

10.30 Teki prvenstev

14.00 Daljina (m) Višina (ž)

Daljina (ž) Višina (m)

Troskok (m) Palica (ž)

Troskok (ž) Palica (m)

19.

Napredovanje v finale v tekih: v teku na 60 m in 60 m ovire se uvrsti v finale A šest (6) atletov z najboljšimi časi iz kvalifikacijskih tekov.

V teku na 60 m in 60 m ovire se uvrsti v finale B šest (6) atletov iz kvalifikacijskih tekov s časi od 7. - 12. mesta.

Najprej se izvede B finale, zatem pa še A finale.

V teku na 60 m in 60 m ovire se izvede finale B samo v primeru deset (10) ali več uvrščenih atletov.

Atleti B finala se uvrščajo od 7. mesta naprej.

Če je več atletov v tekih z enakim rezultatom, doseženim v kvalifikacijah in so uvrščeni na 6. mesto, se finalista določi z odčitanjem 1/1000 sekunde. Če so časi še vedno enaki ali to ni možno, se finalista določi z žrebom.

20.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (st. mladinci)	165 cm, po 5 cm do 185 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (st. mladinke)	145 cm, po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
palica (st. mladinci)	340 cm, po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm;
palica (st. mladinke)	240 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm.

Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred tekmovanjem.

21.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 12 zlatih, 12 srebrnih in 12 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti).

PRVENSTVO SLOVENIJE V DVORANI
ZA MLAJŠE MLADINCE in MLADINKE

22.

Kraj in prireditelj: Ljubljana, AD MASS Ljubljana

23.

Datum tekmovanja: sobota, 6. februar 2010 ob 10.30 uri.

24.

Kategorije in discipline:

MLAJŠI MLADINCI (1993 in 1994)

60 m, 60 m ovire (*do 1. ovire 13.50 m, višina 91.4 cm, med ovirami 8.90 m, 5 ovir*), daljina, troskok, višina, palica

MLAJŠE MLADINKE (1993 in 1994)

60 m, 60 m ovire (*do 1. ovire 13.00 m, višina 76.2 cm, med ovirami 8.25 m, 5 ovir*), daljina, troskok, višina, palica

Na tekmovanju lahko nastopijo še pionirji / pionirke (U16) in (U14).

25.

Omejitve: vsak atlet sme nastopiti v treh (3) disciplinah.

Pionirji / pionirke (U16) in (U14) lahko nastopijo v dveh (2) disciplinah.

26.

Urnik tekmovanja: določi ga organizator glede na število prijavljenih in v soglasju z delegatom AZS. Predlog okvirnega urnika:

10.20	OTVORITEV TEKMOVANJA	
10.30	Teki prvenstev	
13.30	Daljina (m)	Višina (ž), Palica (m)
	Daljina (ž)	Višina (m)
	Troskok (m)	Palica (ž)
	Troskok (ž)	

27.

Napredovanje v finale v tekih: v teku na 60 m in 60 m ovire se uvrsti v finale A šest (6) atletov z najboljšimi časi iz kvalifikacijskih tekov.

V teku na 60 m in 60 m ovire se uvrsti v finale B šest (6) atletov iz kvalifikacijskih tekov s časi od 7. - 12. mesta.

Najprej se izvede B finale, zatem pa še A finale.

V teku na 60 m in 60 m ovire se izvede finale B samo v primeru deset (10) ali več uvrščenih atletov.

Atleti B finala se uvrščajo od 7. mesta naprej.

Če je več atletov v tekih z enakim rezultatom, doseženim v kvalifikacijah in so uvrščeni na 6. mesto, se finalista določi z odčitanjem 1/1000 sekunde. Če so časi še vedno enaki ali to ni možno, se finalista določi z žrebom.

28.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (ml. mladinci) 150 cm, po 5 cm do 170 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;

višina (ml. mladinke) 135 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;

palica (ml. mladinci) 260 cm, po 20 cm do 320 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm;

palica (ml. mladinke) 200 cm, po 10 cm navzgor oziroma po 5 cm.

Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred tekmovanjem.

29.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 12 zlatih, 12 srebrnih in 12 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti).

PRVENSTVO SLOVENIJE V DVORANI
ZA PIONIRJE in PIONIRKE (U16)

30.

Kraj in prireditelj: Ljubljana, AD Kronos Ljubljana

31.

Datum tekmovanja: sobota, 30. januar 2010 ob 10.30 uri.

32.

Kategorije in discipline:

PIONIRJI - U16 (1995 in 1996)

60 m, 60 m ovire (do 1. ovire 13.00 m, višina 84 cm, med ovirami 8.50 m, 5 ovir), daljina, troskok, višina, palica

PIONIRKE - U16 (1995 in 1996)

60 m, 60 m ovire (do 1. ovire 12.00 m, višina 76.2 cm, med ovirami 7.50 m, 5 ovir), daljina, troskok, višina, palica

Na tekmovanju lahko nastopijo še pionirji / pionirke (U14).

33.

Omejitve: vsak atlet sme nastopiti v dveh (2) disciplinah.

Če bo v skoku v daljino prijavljenih-nastopajočih več kot 25 atletov, bodo tekmovali v dveh ločenih skupinah in bodo imeli le po štiri (4) poskuse.

34.

Urnik tekmovanja: določi ga organizator glede na število prijavljenih in v soglasju z delegatom AZS. Predlog okvirnega urnika:

10.20	OTVORITEV TEKMOVANJA		
10.30	Teki prvenstev		
13.30	Daljina (ž)	Višina (m), Palica (ž)	
	Daljina (m)	Višina (ž)	
	Troskok (ž)	Palica (m)	
	Troskok (m)		

35.

Napredovanje v finale v tekih: v teku na 60 m in 60 m ovire se uvrsti v finale A šest (6) atletov z najboljšimi časi iz kvalifikacijskih tekov.

V teku na 60 m in 60 m ovire se uvrsti v finale B šest (6) atletov iz kvalifikacijskih tekov s časi od 7. - 12. mesta.

Najprej se izvede B finale, zatem pa še A finale.

V teku na 60 m in 60 m ovire se izvede finale B samo v primeru deset (10) ali več uvrščenih atletov.

Atleti B finala se uvrščajo od 7. mesta naprej.

Če je več atletov v tekih z enakim rezultatom, doseženim v kvalifikacijah in so uvrščeni na 6. mesto, se finalista določi z odčitanjem 1/1000 sekunde. Če so časi še vedno enaki ali to ni možno, se finalista določi z žrebom.

36.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (pionirji)	135 cm, po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (pionirke)	125 cm, po 5 cm do 145 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
palica (pionirji)	po 10 cm oziroma po 5 cm navzgor;
palica (pionirke)	po 10 cm oziroma po 5 cm navzgor.

Začetna višina za skok s palico je v pionirski kategoriji za 15-20 cm nižja od najslabšega prijavljenega rezultata atletov.

Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred tekmovanjem.

37.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 12 zlatih, 12 srebrnih in 12 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti).

PRVENSTVO SLOVENIJE V DVORANI
ZA PIONIRJE in PIONIRKE (U14) in (U12)

38.

Kraj in prireditelj: Ljubljana, AD Kronos Ljubljana

39.

Datum tekmovanja: sobota, 23. januar 2010 ob 10.30 uri.

40.

Kategorije in discipline:

PIONIRJI - U14 (1997 in 1998)

60 m, 60 m ovire (*do 1. ovire 12.00 m, višina 76.2 cm, med ovirami 7.00 m, 5 ovir*), daljina (*cona odriva*), višina

PIONIRKE - U14 (1997 in 1998)

60 m, 60 m ovire (*do 1. ovire 12.00 m, višina 76.2 cm, med ovirami 7.00 m, 5 ovir*), daljina (*cona odriva*), višina

PIONIRJI - U12 (1999 in mlajši)

60 m, daljina (*cona odriva*), višina

PIONIRKE - U12 (1999 in mlajše)

60 m, daljina (*cona odriva*), višina

41.

Omejitev: vsak atlet sme nastopiti v dveh (2) disciplinah.

42.

Urnik tekmovanja: določi ga organizator glede na število prijavljenih in v soglasju z delegatom AZS. Predlog okvirnega urnika:

10.20	OTVORITEV TEKMOVANJA	
10.30	Teki prvenstev	
13.30	Daljina (U14-ž)	Višina (U12-m)
	Daljina (U14-m)	Višina (U12-ž)
	Daljina (U12-ž)	Višina (U14-m)
	Daljina (U12-m)	Višina (U14-ž)

43.

Napredovanje v finale v tekih: v teku na 60 m in 60 m ovire se uvrsti v finale A šest (6) atletov z najboljšimi časi iz kvalifikacijskih tekov.

V teku na 60 m in 60 m ovire se uvrsti v finale B šest (6) atletov iz kvalifikacijskih tekov s časi od 7. - 12. mesta. Najprej se izvede B finale, zatem pa še A finale.

V teku na 60 m in 60 m ovire se izvede finale B samo v primeru deset (10) ali več uvrščenih atletov.

Atleti B finala se uvrščajo od 7. mesta naprej.

Če je več atletov v tekih z enakim rezultatom, doseženim v kvalifikacijah in so uvrščeni na 6. mesto, se finalista določi z odčitanjem 1/1000 sekunde. Če so časi še vedno enaki ali to ni možno, se finalista določi z žrebom.

44.

V skoku v daljino iz cone odriva imajo atleti po štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih-nastopajočih več kot 25 atletov in bodo tekmovali v dveh (2) ločenih skupinah.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti po tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa bo imelo še nadaljnje tri (3) poskuse.

45.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (U14 - pionirji) 120 cm, po 5 cm do 145 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;

višina (U12 - pionirji) 110 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;

višina (U14 - pionirke) 100 cm, po 5 cm do 130 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;

višina (U12 - pionirke) 90 cm, po 5 cm do 120 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm.

Začetna višina za skok s palico je v pionirski kategoriji za 15-20 cm nižja od najslabšega prijavljenega rezultata atletov.

Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred tekmovanjem.

46.

Priznanja: trije najboljše uvrščeni atleti v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 14 zlatih, 14 srebrnih in 14 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti).

PRVENSTVO SLOVENIJE V MNOGOBOJIH V DVORANI
ZA ČLANE in ČLANICE

47.

Kraj in prireditelj: Dunaj (Avstrija)

48.

Datum tekmovanja: sobota, 20. februar 2010 ob 10.00 uri.
nedelja, 21. februar 2010 ob 10.00 uri.

49.

Kategorije in discipline:

ČLANI (1990 in starejši) - sedmerboj

1. dan: 60 m, daljina, krogla (7.26 kg), višina

2. dan: 60 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 106.7 cm, med ovirami 9.14 m, 5 ovir), palica, 1000 m

ČLANICE (1990 in starejše) - peterboj

2. dan: 60 m ovire (do 1. ovire 13.00 m, višina 84 cm, med ovirami 8.50 m, 5 ovir), višina, krogla (4 kg),
daljina, 800 m

50.

Točkovanje: rezultati obeh kategorij se točkujejo po tablicah IAAF za mnogoboje v dvorani.

51.

Priznanja: trije najboljše uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti medalji.

PRVENSTVO SLOVENIJE V MNOGOBOJJIH V DVORANI

52.

Kraj in prireditelj:

53.

Datum tekmovanja: sobota, 27. februar 2010 ob 10.00 uri.

nedelja, 28. februar 2010 ob 10.00 uri.

54.

Kategorije in discipline:

STAREJŠI MLADINCI (1991 in 1992) - sedmerboj

1. dan: 60 m, daljina, krogla (6 kg), palica

2. dan: 60 m ovire (do 1. ovire 13.50 m, višina 100 cm, med ovirami 8.90 m, 5 ovir), višina, 1000 m

MLAJŠI MLADINCI (1993 in 1994) - sedmerboj

1. dan: 60 m, daljina, krogla (5 kg), palica

2. dan: 60 m ovire (do 1. ovire 13.50 m, višina 91.4 cm, med ovirami 8.90 m, 5 ovir), višina, 1000 m

PIONIRJI - U16 (1995 in 1996) - peterboj

2. dan: 60 m ovire (do 1. ovire 13.00 m, višina 84 cm, med ovirami 8.50 m, 5 ovir), daljina, krogla (4 kg), višina, 1000 m

STAREJŠE MLADINKE (1991 in 1992) - peterboj

2. dan: 60 m ovire (do 1. ovire 13.00 m, višina 84 cm, med ovirami 8.50 m, 5 ovir), višina, krogla (4 kg), daljina, 800 m

MLAJŠE MLADINKE (1993 in 1994) - peterboj

2. dan: 60 m ovire (do 1. ovire 13.00 m, višina 76.2 cm, med ovirami 8.25 m, 5 ovir), višina, krogla (3 kg), daljina, 800 m

PIONIRKE - U16 (1995 in 1996) - peterboj

2. dan: 60 m ovire (do 1. ovire 12.00 m, višina 76.2 cm, med ovirami 7.50 m, 5 ovir), višina, krogla (3 kg), daljina, 800 m

Disciplini skok v višino in skok s palico v kategoriji ml. in st. mladincev se ne izvajata v skladu s Pravili za atletska tekmovanja. Izjema se dovoljuje zaradi tega, ker se na ta način lahko sploh izvede mnogobojski program.

Atleti lahko nastopajo v svoji starostni kategoriji ali v eni starostni kategoriji višje.

55.

Urnik: narejen bo na osnovi števila prijavljenih atletov. Vse discipline državnega prvenstva v mnogoboju za vse kategorije se morajo izvesti v dvorani.

Začetne višine skoka v višino in skoka s palico določita delegat AZS in glavni sodnik.

56.

Točkovanje: rezultati vseh kategorij se točkujejo po tablicah IAAF za mnogoboje v dvorani in po tablicah AZS za mnogoboje v dvorani.

Prvenstvo Slovenije v mnogobojih v dvorani za pionirje / pionirke (U16) je tudi ekipno. Društvo ali šola lahko prijavi najmanj tri (3) atlete v posamezni kategoriji.

Možen je nastop tudi večjega števila ekip za posamezno atletsko društvo ali šolo.

Za vrstni red ekip v posamezni kategoriji se upošteva seštevek točk treh (3) najbolje uvrščenih atletov iz posameznega društva ali šole.

57.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

Tri najbolje uvrščene ekipe v kategoriji pionirjev / pionirk prejmejo plaketo.

AZS priskrbi:

- 6 zlatih, 6 srebrnih in 6 bronastih medalj;
- 3 plakete v kategoriji pionirjev za 1.- 3. mesto;
- 3 plakete v kategoriji pionirk za 1.- 3. mesto.

PRVENSTVO SLOVENIJE V POSAMIČNEM IN EKIPNEM MNOGOBOJU
V DVORANI ZA PIONIRJE in PIONIRKE (U14) in (U12)

58.

Kraj in prireditelj: Slovenska Bistrica, AD Almont Slovenska Bistrica

59.

Datum tekmovanja: nedelja, 14. februar 2010 ob 10.00 uri.

60.

Kategorije in discipline:

PIONIRJI - U14 (1997 in 1998) - četverboj

60 m, daljina (*cona odriva*), suvanje težke žoge (3 kg), 600 m

PIONIRKE - U14 (1997 in 1998) - četverboj

60 m, daljina (*cona odriva*), suvanje težke žoge (2 kg), 600 m

PIONIRJI - U12 (1999 in mlajši) - četverboj

60 m, suvanje težke žoge (2 kg), daljina (*cona odriva*), 300 m

PIONIRKE - U12 (1999 in mlajše) - četverboj

60 m, suvanje težke žoge (2 kg), daljina (*cona odriva*), 300 m

61.

Urniki: narejen bo na osnovi števila prijavljenih atletov. Vse discipline državnega prvenstva v mnogoboju se morajo izvesti v dvorani.

62.

Točkovanje: rezultati vseh kategorij se točkujejo po tablicah IAAF za mnogoboje v dvorani in po tablicah AZS za mnogoboje v dvorani.

Prvenstvo Slovenije v mnogobojih v dvorani za pionirje / pionirke (U14) in (U12) je posamično in ekipno.

Društvo ali šola lahko prijavi najmanj tri (3) atlete v posamezni kategoriji. Možen je nastop tudi večjega števila ekip za posamezno društvo ali šolo.

Za vrstni red ekip v posamezni kategoriji se upošteva seštevek točk treh (3) najbolje uvrščenih atletov iz posameznega društva ali šole.

63.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.
Tri najbolje uvrščene ekipe v posamezni kategoriji prejmejo plaketo.

AZS priskrbi:

- 4 zlate, 4 srebrne in 4 bronaste medalje;
- 3 plakete za pionirje (U14) za 1.- 3. mesto;
- 3 plakete za pionirke (U14) za 1.- 3. mesto;
- 3 plakete za pionirje (U12) za 1.- 3. mesto;
- 3 plakete za pionirke (U12) za 1.- 3. mesto.

PRVENSTVO SLOVENIJE V DVORANI V SUVANJU KROGLE
ZA VSE KATEGORIJE

64.

Kraj in prireditelj: Slovenska Bistrica, AD Almont Slovenska Bistrica

65.

Datum tekmovanja: nedelja, 21. februar 2010 ob 10.00 uri.

66.

Kategorije in disciplina:

ČLANI (1990 in starejši)

krogla (7.26 kg)

STAREJŠI MLADINCI (1991 in 1992)

krogla (6 kg)

MLAJŠI MLADINCI (1993 in 1994)

krogla (5 kg)

PIONIRJI - U16 (1995 in 1996)

krogla (4 kg)

ČLANICE (1990 in starejše)

krogla (4 kg)

STAREJŠE MLADINKE (1991 in 1992)

krogla (4 kg)

MLAJŠE MLADINKE (1993 in 1994)

krogla (3 kg)

PIONIRKE - U16 (1995 in 1996)

krogla (3 kg)

V kategoriji pionirjev / pionirk (U16) lahko nastopijo še pionirji / pionirke (U14).

Uporaba magnezije je obvezna zaradi odtisa krogle na blazini.

67.

Urnik tekmovanja: določi ga organizator glede na število prijavljenih in v soglasju z delegatom AZS. Predlog okvirnega urnika:

09.50 OTVORITEV TEKMOVANJA

10.00 Krogla (mme+pe)

11.00 Krogla (mmi+pi)

12.00 Krogla (ž+sme)

13.00 Krogla (m+smi)

14.00 Proglasitev

68.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 8 zlatih, 8 srebrnih in 8 bronastih medalj.

ZIMSKO PRVENSTVO SLOVENIJE V METIH
ZA ČLANSKI in MLAJŠI MLADINSKI KATEGORIJI

69.

Kraj in prireditelj: Domžale, AK Domžale

70.

Datum tekmovanja: sobota, 6. marec 2010 ob 10.00 uri.

71.

Kategorije in discipline:

ČLANI (1990 in starejši)

disk (2 kg), kladivo (7.26 kg), kopje (800 g)

ČLANICE (1990 in starejše)

disk (1 kg), kladivo (4 kg), kopje (600 g)

MLAJŠI MLADINCI (1993 in 1994)

disk (1.5 kg), kladivo (5 kg), kopje (700 g)

MLAJŠE MLADINKE (1993 in 1994)

disk (1 kg), kladivo (3 kg), kopje (500 g)

V kategoriji mlajših mladincev / mladink lahko nastopijo še pionirji / pionirke (U16) in pionirji / pionirke (U14).

V okviru zimskega prvenstva v metih se lahko izvede suvanje krogle kot disciplina mitinga za članski in mlajši mladinski kategoriji.

ČLANI (1990 in starejši)

krogla (7.26 kg)

MLAJŠI MLADINCI (1993 in 1994)

krogla (5 kg)

ČLANICE (1990 in starejše)

krogla (4 kg)

MLAJŠE MLADINKE (1993 in 1994)

krogla (3 kg)

72.

Omejitve: vsak atlet sme nastopiti v treh (3) disciplinah ene starostne kategorije.

Pionirji / pionirke (U16) in (U14) smejo nastopiti v dveh (2) disciplinah.

73.

Urnik tekmovanja: določi ga organizator glede na število prijavljenih in v soglasju z delegatom AZS. Predlog okvirnega urnika:

OTVORITEV TEKMOVANJA		
10.00	Krogla (m+mmi) - miting	Kopje (ž+mme)
11.00	Krogla (ž+mme) - miting	Kopje (m+mmi)
12.00	Disk (ž+mme)	
13.00	Disk (m+mmi)	
14.00		Kladivo (ž+mme)
15.00		Kladivo (m+mmi)
16.15	Proglasitev	

74.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 12 zlatih, 12 srebrnih in 12 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti).

ZIMSKO PRVENSTVO SLOVENIJE V METIH
ZA STAREJŠI MLADINSKI in PIONIRSKI KATEGORIJI

75.

Kraj in prireditelj: Brežice, AK FIT Brežice

76.

Datum tekmovanja: nedelja, 14. marec 2010 ob 10.00 uri.

77.

Kategorije in discipline:

STAREJŠI MLADINCI (1991 in 1992)

disk (1.75 kg), kladivo (6 kg), kopje (800 g)

STAREJŠE MLADINKE (1991 in 1992)

disk (1 kg), kladivo (4 kg), kopje (600 g)

PIONIRJI - U16 (1995 in 1996)

disk (1 kg), kladivo (4 kg), kopje (600 g)

PIONIRKE - U16 (1995 in 1996)

disk (1 kg), kladivo (3 kg), kopje (400 g)

V kategoriji pionirjev / pionirk (U16) lahko nastopijo še pionirji /pionirke (U14).

V okviru zimskega prvenstva v metih se lahko izvede suvanje krogle kot disciplina mitinga za starejši mladinski in pionirski kategoriji.

STAREJŠI MLADINCI (1991 in 1992)

krogla (6 kg)

PIONIRJI - U16 (1995 in 1996)

krogla (4 kg)

STAREJŠE MLADINKE (1991 in 1992)

krogla (4 kg)

PIONIRKE - U16 (1995 in 1996)

krogla (3 kg)

78.

Omejitev: vsak atlet sme nastopiti v kategoriji starejših mladincev v treh (3) disciplinah. Pionirji / pionirke (U16) in (U14) smejo nastopiti v dveh (2) disciplinah.

79.

Urniki tekmovanja: določi ga organizator glede na število prijavljenih in v soglasju z delegatom AZS. Predlog okvirnega urnika:

09.50	OTVORITEV TEKMOVANJA	
10.00	Krogla (smi+pi) - miting	Kopje (sme+pe)
11.00	Krogla (sme+pe) - miting	Kopje (smi+pi)
12.00	Disk (sme+pe)	
13.00	Disk (smi+pi)	
14.00	Kladivo (sme+pe)	
15.00	Kladivo (smi+pi)	
16.15	Proglasitev	

80.

Priznanja: trije najboljše uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 12 zlatih, 12 srebrnih in 12 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti).

ODPRTO PRVENSTVO SLOVENIJE V KROSU

81.

Kraj in prireditelj: Domžale, AK Domžale

82.

Datum tekmovanja: sobota, 13. marec 2010 ob 11.00 uri.

83.

Kategorije, urnik štartov in discipline:

PIONIRKE - U12 (1999 in mlajše)	11.00	1000 m
PIONIRJI - U12 (1999 in mlajši)	11.10	1000 m
PIONIRKE - U14 (1997 in 1998)	11.20	2000 m
PIONIRJI - U14 (1997 in 1998)	11.30	2000 m
PIONIRKE - U16 (1995 in 1996)	11.40	3000 m
PIONIRJI - U16 (1995 in 1996)	11.55	3000 m
ČLANI (1990 in starejši) - kratki kros	12.10	3000 m
MLAJŠE MLADINKE (1993 in 1994)	12.25	4000 m
MLAJŠI MLADINCI (1993 in 1994)	12.45	5000 m
STAREJŠE MLADINKE (1991 in 1992)	13.10	5000 m
MLAJŠE ČLANICE do 23 let (1988 - 1990)	13.10	5000 m
ČLANICE (1990 in starejše)	13.10	5000 m
STAREJŠI MLADINCI (1991 in 1992)	13.35	6000 m
MLAJŠI ČLANI do 23 let (1988 - 1990)	14.05	10.000 m
ČLANI (1990 in starejši) - dolgi kros	14.05	10.000 m

Atleti lahko nastopajo v svoji starostni kategoriji ali v eni starostni kategoriji višje, v kategoriji mlajših članov in mlajših članic pa lahko nastopijo le atleti letnika 1988 - 1990.

84.

Tekmovanje na prvenstvu Slovenije v krosu je **posamično** in **ekipno**. Tuji atleti nastopajo samo v posamičnem delu prvenstva.

V posamezni starostni kategoriji lahko vsako atletsko društvo prijavi neomejeno število atletov.

Za ekipno razvrstitev društev se v moških in ženskih kategorijah upoštevata po **dva (2)** najboljša atleta oziroma po **dve (2)** najboljši atletinji.

Točkovanje za ekipno prvenstvo Slovenije se izvede na podlagi seštevka točk, pri čemer prvouvrščeni atlet dobi 1 točko, drugouvrščeni 2 točki, tretjevrščeni 3 točke, itd.

Ekipno razvrstitev atletskih društev v posamezni kategoriji dobimo tako, da seštejemo točke, ki so jih dobili člani iste organizacije. Zmagovalna ekipa je tista, ki ima najmanjši seštevke točk dveh (2) atletov oziroma dveh (2) atletinj. Uvrščeni atleti istega kluba, kiniso upoštevaniza ekipno uvrstitev, jemljejo točke ostalim uvrščenim atletom oziroma atletinjam. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi višja uvrstitev **slabšega** tekača oziroma tekačice v ekipi.

85.

Vseekipno prvenstvo: na prvenstvu Slovenije v krosu tekmujejo atletska društva tudi za naziv vseekipnega prvaka Slovenije v krosu, ločeno za moške in ženske.

Razvrstitev društev dobimo tako, da seštejemo točke, ki so jih društva zbrala v posameznih kategorijah (ločeno za moške in ženske).

Vsaka prvouvrščena ekipa v kategoriji prejme toliko točk kot je najvišje število uvrščenih ekip v moških ali ženskih kategorijah, drugouvrščena ekipa prejme 1 točko manj, tretjevrščena ekipa prejme 2 točki manj, itd.

Zmagovalna ekipa je tista, ki ima **največji** seštevke točk. V primeru enakega seštevka, se višje uvrsti tisto društvo, ki ima več višjih ekipnih uvrstitev.

86.

Naslovi in priznanja: Proglasitve se izvedejo za **odprto državno** prvenstvo in **državno** prvenstvo. Trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

Zmagovalna ekipa v vsaki kategoriji prejme plaketo z napisom "EKIPNI PRVAK - KROS 2010".

Vseekipni prvak, ločeno za moške in ženske kategorije, prejme naziv "VSEEKIPNI PRVAK - KROS 2010" in pokal AZS v trajno last.

AZS priskrbi:

- 15 zlatih, 15 srebrnih in 15 bronastih medalj;
- 1 plaketo za kategorijo - pionirke U12;
- 1 plaketo za kategorijo - pionirke U14;
- 1 plaketo za kategorijo - pionirke U16;
- 1 plaketo za kategorijo - pionirji U12;
- 1 plaketo za kategorijo - pionirji U14;
- 1 plaketo za kategorijo - pionirji U16;

- 1 plaketo za kategorijo - ml. mladinke;
- 1 plaketo za kategorijo - ml. mladinci.
- 1 plaketo za kategorijo - st. mladinke;
- 1 plaketo za kategorijo - st. mladinci;
- 1 plaketo za kategorijo - ml. članice;
- 1 plaketo za kategorijo - ml. člani;
- 1 plaketo za kategorijo - članice;
- 1 plaketo za kategorijo - člani / dolgi kros;
- 1 plaketo za kategorijo - člani / kratki kros;
- 2 pokala za vseekipnega prvaka v moški in ženski kategoriji.

PRVENSTVO SLOVENIJE V MARATONU

87.

Kraj in prireditelj: Radenci, Športno društvo Radenci

88.

Datum tekmovanja: sobota, 15. maj 2010 ob 9.30 uri.

89.

Zadnji dan prijav: Prijavo je potrebno poslati v skladu z razpisi organizatorja na naslova:

Športno društvo Radenci, p.p. 69, 9252 Radenci

e-pošta: teniskicenter@siol.net

in

Atletska zveza Slovenije, Letališka cesta 33c, 1122 Ljubljana

90.

Kategorije:

ČLANI (rojeni 1990 in starejši)

ČLANICE (rojene 1990 in starejše)

Atleti, rojeni leta 1991 in mlajši, ne smejo nastopiti v maratonu.

91.

Tekmovalna proga mora biti načrtovana in pripravljena v skladu s Pravili za atletska tekmovanja (varovanje, oznake, postaje z vodo in okrepečili, itd). Zaprta mora biti za ves promet v vseh smereh.

Proga mora biti izmerjena od uradnega merilca, ki tudi izda potrdilo o dolžini proge in skladnosti s Pravili IAAF. Priporočamo, da si organizatorji pridobijo potrdilo o izmeri proge s strani IAAF (združenje AIMS).

92.

Pravico nastopa imajo atleti, ki so državljani Republike Slovenije in so člani katerekoli športne organizacije, prav tako pa tudi pripadniki slovenske vojske in policije. Le njim lahko pripadajo naslovi prvakov Slovenije oziroma medalje AZS.

Ker je maraton odprtega tipa, imajo možnost nastopa tudi tuji državljani, vendar se jih ne upošteva v uradni prvenstveni razvrstitvi domačih atletov.

93.

Za nastop na prvenstvu Slovenije v maratonu je potrebno plačati štartnino, ki jo določi organizator.

94.

Zdravniški pregledi: Vsem atletom, ki se prijavijo za nastop na prvenstvu Slovenije v maratonu, se priporoča, da opravijo zdravniški pregled do **30 dni** pred tekmovanjem.

Vsak atlet nastopa v maratonu na lastno odgovornost.

95.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji maratona prejmejo medalje AZS.

Najboljši domači atlet / atletinja v absolutni kategoriji v maratonu prejmeta pokal AZS.

96.

Končne določbe: tekmuje se po Pravilih za atletska tekmovanja. Za razlago je pristojna TK AZS, na tekmovanju pa delegat AZS.

AZS priskrbi:

- 2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti medalji;
- pokal za najboljšega domačega atleta;
- pokal za najboljšo domačo atletinjo.

PRVENSTVO SLOVENIJE V POLMARATONU

97.

Kraj in prireditelj: Ljubljana, Organizacijski odbor Mestne občine Ljubljana

98.

Datum tekmovanja: nedelja, 24. oktober 2010 ob 11.00 uri.

99.

Zadnji dan prijav: Prijavo je potrebno poslati v skladu z razpisi organizatorja na naslova:

TIMING Ljubljana, Staničeva 41, 1000 Ljubljana

<http://www.ljubljanskimaraton.si>

in

Atletska zveza Slovenije, Letališka cesta 33c, 1122 Ljubljana

100.

Kategorije:

ČLANI (rojeni 1990 in starejši)

MLADINCI (rojeni 1991 in 1992)

ČLANICE (rojene 1990 in starejše)

MLADINKE (rojene 1991 in 1992)

Atleti, rojeni leta 1993 in mlajši, ne smejo nastopiti v polmaratonu.

101.

Tekmovalna proga mora biti načrtovana in pripravljena v skladu s Pravili za atletska tekmovanja (varovanje, oznake, postaje z vodo in okrepcili, itd). Zaprta mora biti za ves promet v vseh smereh.

Proga mora biti izmerjena od uradnega merilca, ki tudi izda potrdilo o dolžini proge in skladnosti s Pravili IAAF. Priporočamo, da si organizatorji pridobijo potrdilo o izmeri proge s strani IAAF (združenje AIMS).

102.

Pravico nastopa imajo atleti, ki so državljani Republike Slovenije in so člani katerekoli športne organizacije, prav tako pa tudi pripadniki slovenske vojske, policije in dijaki šol s področja Slovenije. Le njim lahko pripadajo naslovi prvakov Slovenije oziroma medalje AZS.

Ker je polmaraton odprtega tipa, imajo možnost nastopa tudi tuji državljani, vendar se jih ne upošteva v uradni prvenstveni razvrstitvi domačih atletov.

103.

Za nastop na prvenstvu Slovenije v polmaratonu je potrebno plačati štartnino, ki jo določi organizator.

104.

Zdravniški pregledi: Vsem atletom, ki se prijavijo za nastop na prvenstvu Slovenije v polmaratonu, se priporoča, da opravijo zdravniški pregled do **30 dni** pred tekmovanjem. Vsak atlet nastopa v polmaratonu na lastno odgovornost.

105.

Priznanja: trije najboljše uvrščeni atleti v posamezni kategoriji polmaratona prejmejo medalje AZS.

Najboljši domači atlet in domača atletinja v absolutni kategoriji v polmaratonu prejmeta pokal AZS.

106.

Končne določbe: tekmuje se po Pravilih za atletska tekmovanja. Za razlago je pristojna TK AZS, na tekmovanju pa delegat AZS.

AZS priskrbi:

- 4 zlate, 4 srebrne in 4 bronaste medalje;
- 1 pokal za najboljšega domačega tekmovalca;
- 1 pokal za najboljšo domačo tekmovalko.

ODPRTO PRVENSTVO SLOVENIJE V CESTNEM TEKU NA 10 km

107.

Kraj in prireditelj: Slovenj Gradec, AK Slovenj Gradec

108.

Datum tekmovanja: nedelja, 17. oktober 2010 ob 11.00 uri.

109.

Zadnji dan prijav: 3 dni pred tekmovanjem. Prijavo je potrebno poslati na naslova:
AK Slovenj Gradec, Tomšičeva ulica 11, 2380 Slovenj Gradec in
Atletska zveza Slovenije, Letališka cesta 33c, 1122 Ljubljana

110.

Kategorije:

ČLANI (rojeni 1990 in starejši)

STAREJŠI MLADINCI (rojeni 1991 in 1992)

MLAJŠI MLADINCI (rojeni 1993 in 1994)

ČLANICE (rojene 1990 in starejše)

STAREJŠE MLADINKE (rojene 1991 in 1992)

MLAJŠE MLADINKE (rojene 1993 in 1994)

Ob prijavi je potrebno navesti kategorijo.

Atleti, rojeni leta 1995 in mlajši, ne smejo nastopiti v cestnem teku.

111.

Tekmovalna proga mora biti dobro obeležena in speljana večji del po asfaltu. Zaprta mora biti za ves promet v vseh smereh.

Proga mora biti uradno izmerjena in potrjena s strani TK AZS.

112.

Pravico nastopa imajo atleti, ki so državljani Republike Slovenije in so člani katerekoli športne organizacije, prav tako pa tudi pripadniki slovenske vojske, policije in dijaki šol s področja Slovenije. Le njim lahko pripada naslov prvaka Slovenije oziroma medalje AZS.

Ker je cestni tek na 10 km odprtega tipa, imajo možnost nastopa tudi tuji državljani, vendar se jih ne upošteva v uradni prvenstveni razvrstitvi domačih atletov.

113.

Za nastop na prvenstvu Slovenije v cestnem teku je potrebno plačati štartnino, ki jo določi organizator.

114.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

115.

Končne določbe: tekmuje se po Pravilih za atletska tekmovanja. Za razlago je pristojna TK AZS, na tekmovanju pa delegat AZS.

AZS priskrbi:

- 6 zlatih, 6 srebrnih in 6 bronastih medalj.

ODPRTO PRVENSTVO SLOVENIJE ZA ČLANE in ČLANICE

116.

Kraj in prireditelj: Velenje, AK Velenje

117.

Datum tekmovanja: sobota, 17. julij 2010 ob 18.00 uri,
nedelja, 18. julij 2010 ob 18.00 uri.

118.

Discipline:

ČLANI

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire, 4 x 100 m, daljina, palica, krogla, kopje
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4 x 400 m, troskok, višina, disk, kladivo

ČLANICE

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire, 4 x 100 m, troskok, višina, disk, kladivo
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4 x 400 m, daljina, palica, krogla, kopje

Način sestavljanja skupin:

- če je v teku na 100 m, 200 m, 100 m ovire in 110 m ovire prijavljenih do 16 atletov, se izvede polfinale v 2 skupinah. Napredovanje v finale - 3 Q in 2 q;
- če je v teku na 100 m, 200 m, 100 m ovire in 110 m ovire prijavljenih do 24 atletov, se izvede polfinale v 3 skupinah. Napredovanje v finale - 2 Q in 2 q;
- v teku na 100 m in 200 m ima pravico nastopa po 24 najboljših atletov po **TABLICAH 2010** (upošteva se rezultat, dosežen v skladu s Pravili za atletska tekmovanja).
Med 24 polfinalistov so uvrščeni tudi prvo trije uvrščeni po **tablicah iz sezone 2009**, vendar z obvezno prijavo. TK AZS ima pravico zavrniti nastop tekačem s prijavljenim rezultatom, ki je slabši od 24. mesta po tablicah tekoče sezone.
- če je v teku na 400 m, 400 m ovire, v štafeti 4 x 100 m in 4 x 400 m prijavljenih več kot 8 atletov oziroma več kot 8 štafet, se teki odvijajo po kvalitetnih skupinah;
- tek na 800 m se odvija v kvalitetnih skupinah, če je prijavljenih več kot 12 atletov;
- tek na 1500 m se odvija v kvalitetnih skupinah, če je prijavljenih več kot 20 atletov.

119.

Na odprtem prvenstvu Slovenije za člane in članice lahko nastopijo tudi tuji državljani v vseh disciplinah, razen v teku na 100 m in 200 m v moški in ženski kategoriji. Pravico do prijave si pridobijo z izpolnitvijo predpisanih norm.

Za tuje atlete velja enako določilo glede prijav kot za domače, to je do četrtega do 12.00 ure.

V primeru, da se tuji atleti v tekih, skokih in metih uvrstijo v finale, v finalu tudi nastopijo.

120.**OKVIRNI U R N I K:****1. DAN - 17.07.2010**

17.50	OTVORITEV TEKMOVANJA		
18.00	100 m ovire (ž) PF	TROSKOK (ž)	KLADIVO (ž)
18.00	PALICA (m)		
18.15	110 m ovire (m) PF		
18.25	100 m (ž) PF		
18.40	100 m (m) PF		
18.55	1500 m (ž)		
19.05	1500 m (m)		
19.15	100 m ovire (ž) F	VIŠINA (ž)	KOPJE (m)
19.25	110 m ovire (m) F	DALJINA (m)	
19.35	100 m (ž) F		
19.40	100 m (m) F		
19.50	400 m (ž)	KROGLA (m)	
20.05	400 m (m)		
20.20	5000 m (ž)		
20.45	5000 m (m)	DISK (ž)	
21.10	4 x 100 m (m)		
21.20	4 x 100 m (ž)		

2. DAN - 18.07.2010

18.00	DALJINA (ž)		KLADIVO (m)
18.00	PALICA (ž)		
18.10	400 m ovire (ž)		
18.20	400 m ovire (m)		
18.35	200 m (ž) PF		
18.50	200 m (m) PF		
19.05	800 m (ž)		

19.15	800 m (m)		KOPJE (ž)
19.25		VIŠINA (m)	
19.30	3000 m (ž)	TROSKOK (m)	
19.45	3000 m zapreke (m)		KROGLA (ž)
20.00	3000 m zapreke (ž)		
20.25	200 m (ž) F		
20.30	200 m (m) F		DISK (m)
20.40	3000 m (m)		
20.55	4 x 400 m (ž)		
21.05	4 x 400 m (m)		

121.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (m)	175 cm, po 5 cm do 205 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (ž)	150 cm, po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
palica (m)	360 cm, po 20 cm do 440 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm;
palica (ž)	240 cm, naprej po 10 cm oziroma 5 cm.

Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred samim tekmovanjem.

122.

Norme za nastop atletov iz drugih držav:

MOŠKI

100 m	ni možen nastop	4 x 100 m	brez norme
200 m	ni možen nastop	4 x 400 m	brez norme
400 m	52.00	Daljina	7.20
800 m	2:00.00	Troskok	15.20
1500 m	4:02.00	Višina	2.05
3000 m	9:50.00	Palica	4.90
5000 m	15:50.00	Krogla	15.50
110 m ov.	16.30	Disk	48.00
400 m ov.	55.00	Kladivo	48.00
3000 m zap.	10:30.00	Kopje	60.00

ŽENSKE

100 m	ni možen nastop	4 x 100 m	brez norme
200 m	ni možen nastop	4 x 400 m	brez norme
400 m	58.00	Daljina	5.90
800 m	2:15.00	Troskok	12.80
1500 m	4:45.00	Višina	1.70
3000 m	brez norme	Palica	3.50
5000 m	brez norme	Krogla	13.00
100 m ov.	15.00	Disk	40.00
400 m ov.	1:01.00	Kladivo	40.00
3000 m zap.	brez norme	Kopje	40.00

123.

Priznanja: Proglasitve se izvedejo za **odprto državno** prvenstvo in **državno** prvenstvo. Trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti);
- medalje za odprto državno prvenstvo.

PRVENSTVO SLOVENIJE ZA MLAJŠE ČLANE in MLAJŠE ČLANICE

124.

Kraj in prireditelj: Celje, AD Kladivar Celje

125.

Datum tekmovanja: sobota, 4. september 2010 ob 14.30 uri,
nedelja, 5. september 2010 ob 15.00 uri.

Na Prvenstvu Slovenije za mlajše člane in mlajše članice imajo pravico nastopa mlajši člani in mlajše članice (letnik 1988 do 1990) in starejši mladinci in starejše mladinke (letnik 1991 in 1992).

126.

Discipline:

MLAJŠI ČLANI

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire, 4 x 100 m, daljina, palica, krogla, kopje
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4 x 400 m, troskok, višina, disk, kladivo

MLAJŠE ČLANICE

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire, 4 x 100 m, troskok, višina, disk, kladivo
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4 x 400 m, daljina, palica, krogla, kopje

Način sestavljanja skupin:

- če je v teku na 100 m, 200 m, 100 m ovire in 110 m ovire prijavljenih do 16 atletov, se izvede polfinale v 2 skupinah. Napredovanje v finale - 3 Q in 2 q;
- če je v teku na 100 m, 200 m, 100 m ovire in 110 m ovire prijavljenih do 24 atletov, se izvede polfinale v 3 skupinah. Napredovanje v finale - 2 Q in 2 q;
- v teku na 100 m in 200 m ima pravico nastopa po 24 najboljših atletov po **TABLICAH 2010** (upošteva se rezultat, dosežen v skladu s Pravili za atletska tekmovanja). TK AZS ima pravico zavriniti nastop tekačem s prijavljenim rezultatom, ki je slabši od 24. mesta po tablicah tekoče sezone;
- če je v teku na 400 m, 400 m ovire, v štafeti 4 x 100 m in 4 x 400 m prijavljenih več kot 8 atletov oziroma več kot 8 štafet, se teki odvijajo po kvalitetnih skupinah;

- tek na 800 m se odvija v kvalitetnih skupinah, če je prijavljenih več kot 12 atletov;
- tek na 1500 m se odvija v kvalitetnih skupinah, če je prijavljenih več kot 20 atletov.

127.

OKVIRNI U R N I K:

1. DAN - 04.09.2010

14.30			KLADIVO (ž)
15.45		TROSKOK (ž)	
15.50	OTVORITEV TEKMOVANJA		
16.00	100 m ovire (ž) PF		
16.15	110 m ovire (m) PF		
16.25	100 m (ž) PF		KOPJE (m)
16.40	100 m (m) PF		
16.55	1500 m (ž)	VIŠINA (ž)	
17.05	1500 m (m)		KROGLA (m)
17.15	100 m ovire (ž) F	PALICA (m)	
17.25	110 m ovire (m) F	DALJINA (m)	
17.35	100 m (ž) F		
17.40	100 m (m) F		
17.50	400 m (ž)		DISK (ž)
18.05	400 m (m)		
18.20	5000 m (ž)		
18.45	5000 m (m)		
19.10	4 x 100 m (m)		
19.20	4 x 100 m (ž)		

2. DAN - 05.09.2010

15.00			KLADIVO (m)
16.30	400 m ovire (ž)	DALJINA (ž)	
16.40	400 m ovire (m)		
16.55	800 m (ž)	VIŠINA (m)	KOPJE (ž)
17.05	800 m (m)		
17.20	200 m (ž) PF		
17.35	200 m (m) PF	PALICA (ž)	KROGLA (ž)
17.50	3000 m (ž)		
18.10	3000 m zapreke (m)	TROSKOK (m)	
18.25	3000 m zapreke (ž)		DISK (m)

18.45	200 m (ž) F
18.50	200 m (m) F
19.00	3000 m (m)
19.15	4 x 400 m (ž)
19.25	4 x 400 m (m)

128.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (m)	165 cm, po 5 cm do 185 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (ž)	145 cm, po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
palica (m)	320 cm, po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm;
palica (ž)	220 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm.

Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred samim tekmovanjem.

129.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti).

PRVENSTVO SLOVENIJE ZA STAREJŠE MLADINCE in STAREJŠE MLADINKE

130.

Kraj in prireditelj: Nova Gorica, AK Gorica Nova Gorica

131.

Datum tekmovanja: sobota, 3. julij 2010 ob 16.30 uri,
nedelja, 4. julij 2010 ob 16.30 uri.

132.

Discipline:

MLADINCI (1991 in mlajši)

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 100 cm, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), 3000 m zapreke, 4 x 100 m, daljina, palica, kroglja (6 kg), kopje (800 g)
2. dan: 200 m, 800 m, 5000 m, 400 m ovire (do 1. ovire 45 m, višina 91.4 cm, med ovirami 35 m, 10 ovir), 4 x 400 m, troskok, višina, disk (1.75 kg), kladivo (6 kg)

MLADINKE (1991 in mlajše)

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 84 cm, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), 4 x 100 m, troskok, višina, disk (1 kg), kladivo (4 kg)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (do 1. ovire 45 m, višina 76.2 cm, med ovirami 35 m, 10 ovir), 3000 m zapreke, 4 x 400 m, daljina, palica, kroglja (4 kg), kopje (600 g)

Na tekmovanju lahko nastopijo še mlajši mladinci / mladinke in pionirji / pionirke (U16).

Način sestavljanja skupin:

- če je v teku na 100 m, 200 m, 100 m ovire in 110 m ovire prijavljenih do 16 atletov, se izvede polfinale v 2 skupinah. Napredovanje v finale - 3 Q in 2 q;
- če je v teku na 100 m, 200 m, 100 m ovire in 110 m ovire prijavljenih do 24 atletov, se izvede polfinale v 3 skupinah. Napredovanje v finale - 2 Q in 2 q;
- v teku na 100 m in 200 m ima pravico nastopa po 24 najboljših atletov po **TABLICAH 2010** (upošteva se rezultat, dosežen v skladu s Pravili za atletska tekmovanja). TK AZS ima pravico zavrnuti nastop tekačem s prijavljenim rezultatom, ki je slabši od 24. mesta po tablicah tekoče sezone;
- če je v teku na 400 m, 400 m ovire, v štafeti 4 x 100 m in 4 x 400 m prijavljenih več kot 8 atletov oziroma več kot 8 štafet, se teki odvijajo po kvalitetnih skupinah;

- tek na 800 m se odvija v kvalitetnih skupinah, če je prijavljenih več kot 12 atletov;
- tek na 1500 m se odvija v kvalitetnih skupinah, če je prijavljenih več kot 20 atletov.

133.

OKVIRNI U R N I K:

1. DAN - 03.07.2010

16.30		TROSKOK (ž)	KLADIVO (ž)
16.50	OTVORITEV TEKMOVANJA		
17.00	100 m ovire (ž) PF		
17.15	110 m ovire (m) PF		
17.25	100 m (ž) PF	PALICA (m)	
17.40	100 m (m) PF		KOPJE (m)
17.55	1500 m (ž)	VIŠINA (ž)	KROGLA (m)
18.05	1500 m (m)		
18.20	100 m ovire (ž) F	DALJINA (m)	
18.30	110 m ovire (m) F		
18.40	100 m (ž) F		
18.45	100 m (m) F		
18.50	400 m (ž)		
19.10	400 m (m)		DISK (ž)
19.30	3000 m zapreke (m)		
19.50	4 x 100 m (m)		
20.00	4 x 100 m (ž)		
20.10	5000 m (ž)		

2. DAN - 04.07.2010

16.30		DALJINA (ž)	KLADIVO (m)
17.00	400 m ovire (ž)		
17.15	400 m ovire (m)		
17.25	200 m (ž) PF	PALICA (ž)	KOPJE (ž)
17.40	200 m (m) PF		
18.00	800 m (ž)	VIŠINA (m)	
18.15	800 m (m)		KROGLA (ž)
18.30	3000 m (ž)	TROSKOK (m)	
18.45	5000 m (m)		DISK (m)
19.10	200 m (ž) F		
19.15	200 m (m) F		

19.20 3000 m zapreke (ž)

19.40 4 x 400 m (ž)

19.50 4 x 400 m (m)

134.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (m) 160 cm, po 5 cm do 185 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;

višina (ž) 145 cm, po 5 cm do 160 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;

palica (m) 320 cm, po 20 cm do 380 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm;

palica (ž) 220 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm.

Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred samim tekmovanjem.

135.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 51 zlatih, 51 srebrnih in 51 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti).

PRVENSTVO SLOVENIJE ZA MLAJŠE MLADINCE in MLAJŠE MLADINKE

136.

Kraj in prireditelj: Koper, AK Koper

137.

Datum tekmovanja: sobota, 5. junij 2010 ob 14.30 uri,
nedelja, 6. junij 2010 ob 14.30 uri.

138.

Discipline:

MLAJŠI MLADINCI (1993 in mlajši)

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 110 m ovire (*do 1. ovire 13.72 m, višina 91.4 cm, med ovirami 9.14 m, 10 ovir*), 2000 m zapreke, 4 x 100 m, daljina, palica, krogla (5 kg), kopje (700 g)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 84 cm, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 4 x 300 m, troskok, višina, disk (1.5 kg), kladivo (5 kg)

MLAJŠE MLADINKE (1993 in mlajše)

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 100 m ovire (*do 1. ovire 13 m, višina 76.2 cm, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), 2000 m zapreke, 4 x 100 m, troskok, višina, disk (1 kg), kladivo (3 kg)
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire (*do 1. ovire 45 m, višina 76.2 cm, med ovirami 35 m, 10 ovir*), 4 x 300 m, daljina, palica, krogla (3 kg), kopje (500 g)

Na tekmovanju lahko nastopijo še pionirji / pionirke (U16) in pionirji / pionirke (U14).

Način sestavljanja skupin:

- *Kvalifikacije se izvedejo v teku na 100 m, 200 m, 100 m ovire in 110 m ovire. Kvalifikacijske skupine se izžrebajo na način, da so enakovredne na podlagi prijavljenih rezultatov. Napredovanje v finale je po doseženih časih.*
- *V ostalih tekih, ki se tečejo v ločenih stezah in v tekih na srednje proge, se tekmovanje odvija po kvalitetnih skupinah, upošteva pa se absolutni vrstni red.*

139.

OKVIRNI URNIK:

1. DAN - 05.06.2010

14.30		PALICA (m)	KLADIVO (ž)
14.30		TROSKOK (ž)	
15.30	OTVORITEV TEKMOVANJA		
15.45	100 m ovire (ž) KV		
16.05	110 m ovire (m) KV		
16.20	100 m (ž) KV		
16.40	100 m (m) KV		KROGLA (m)
17.05	1500 m (ž)	DALJINA (m)	DISK (ž)
17.15	1500 m (m)	VIŠINA (ž)	
17.30	100 m ovire (ž) F		
17.40	110 m ovire (m) F		
17.50	100 m (ž) F		
17.55	100 m (m) F		
18.00	400 m (ž)		KOPJE (m)
18.20	400 m (m)		
18.35	2000 m zapreke (ž)		
18.45	2000 m zapreke (m)		
19.00	4 x 100 m (ž)		
19.10	4 x 100 m (m)		

2. DAN - 06.06.2010

14.30		PALICA (ž)	KLADIVO (m)
14.30		DALJINA (ž)	
16.00	400 m ovire (ž)		
16.15	400 m ovire (m)		KOPJE (ž)
16.30	200 m (ž) KV		
16.50	200 m (m) KV	VIŠINA (m)	
16.50	TROSKOK (m)		
17.15	800 m (ž)		
17.25	800 m (m)		
17.40	200 m (ž) F		KROGLA (ž)
17.50	3000 m (ž)		
18.10	200 m (m) F		
18.15	3000 m (m)		

18.30 4 x 300 m (ž)

18.40 4 x 300 m (m)

140.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (ml. mladinci) 150 cm, po 5 cm do 170 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (ml. mladinke) 135 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
palica (ml. mladinci) 260 cm, po 20 cm do 300 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm;
palica (ml. mladinke) 210 cm, po 10 cm navzgor oziroma po 5 cm.

Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred samim tekmovanjem.

141.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni tekmovalci v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 50 zlatih, 50 srebrnih in 50 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti).

PRVENSTVO SLOVENIJE ZA PIONIRJE in PIONIRKE (U16), (U14) in (U12)

142.

Kraj in prireditelj: Ptuj, AK Cestno podjetje Ptuj

143.

Datum tekmovanja: sobota, 11. september 2010 ob 11.30 uri,
nedelja, 12. september 2010 ob 13.30 uri.

144.

Kategorije in discipline:

PIONIRJI - U16 (1995 in 1996)

1. dan: 300 m, 1000 m, 100 m ovire (*do 1. ovire 13 m, višina 84 cm, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*),
4 x 100 m, troskok, višina, krogla (4 kg), kopje (600 g)
2. dan: 100 m, 3000 m, 300 m ovire (*do 1. ovire 50 m, višina 76.2 cm, med ovirami 35 m, 7 ovir*),
4 x 300 m, daljina, palica, disk (1 kg), kladivo (4 kg)

PIONIRKE - U16 (1995 in 1996)

1. dan: 300 m, 1000 m, 80 m ovire (*do 1. ovire 12 m, višina 76.2 cm, med ovirami 8 m, 8 ovir*),
4 x 100 m, daljina, palica, disk (1 kg), kladivo (3 kg)
2. dan: 100 m, 2000 m, 300 m ovire (*do 1. ovire 50 m, višina 76.2 cm, med ovirami 35 m, 7 ovir*),
4 x 300 m, troskok, višina, krogla (3 kg), kopje (400 g)

PIONIRJI - U14 (1997 in 1998)

1. dan: 200 m, 60 m ovire (*do 1. ovire 12 m, višina 76.2 cm, med ovirami 7.00 m, 5 ovir*), 4 x 100 m,
višina, krogla (3 kg)
2. dan: 60 m, 1000 m, 4 x 200 m, daljina (*cona*), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

PIONIRKE - U14 (1997 in 1998)

1. dan: 200 m, 1000 m, 60 m ovire (*do 1. ovire 12 m, višina 76.2 cm, med ovirami 7.00 m, 5 ovir*),
4 x 100 m, daljina (*cona*), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)
2. dan: 60 m, 4 x 200 m, višina, krogla (2 kg)

PIONIRJI - U12 (1999 in mlajši)

1. dan: 60 m, 200 m, 600 m, 4 x 200 m, daljina (*cona*), višina, krogla (2 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

PIONIRKE - U12 (1999 in mlajše)

1. dan: 60 m, 200 m, 600 m, 4 x 200 m, daljina (cona), višina, krogla (2 kg), vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm)

145.

Omejitve: če bo v skoku v daljino prijavljenih več kot 25 atletov, bodo tekmovali v dveh ločenih skupinah in bodo imeli le po štiri (4) poskuse.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti po tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa bo imelo še nadaljnje tri (3) poskuse.

V štafetnih tekih lahko društvo sestavi štafeto tudi z atleti nižje starostne kategorije.

Način sestavljanja skupin:

- v tekih na 60 m, 100 m, 60 m ovire, 80 m ovire in 100 m ovire se izvedejo kvalifikacije. Kvalifikacijske skupine se izžrebajo na način, da so enakovredne na podlagi prijavljenih rezultatov. Napredovanje v finale je po doseženih časih.
- v ostalih tekih, ki se tečejo v ločenih stezah in v tekih na srednje proge se tekmovanje odvija po kvalitetnih skupinah, upošteva pa se absolutni vrstni red.

146.

OKVIRNI U R N I K:

1. DAN - 11.09.2010

11.30		TROSKOK (U16-m)	KLADIVO (U16-ž)
11.30		VIŠINA (U14-m)	
12.20	OTVORITEV TEKMOVANJA		
12.30	60 m (U12-m) KV		
12.40			KROGLA (U16-m)
12.40			DISK (U16-ž)
12.50	60 m (U12-ž) KV		
13.00		VIŠINA (U12-m)	
13.00		DALJINA (U16-ž)	
13.15	60 m ovire (U14-ž) KV		
13.25	60 m ovire (U14-m) KV		
13.40	80 m ovire (U16-ž) KV		
13.55	100 m ovire (U16-m) KV		KOPJE (U16-m)
14.10	300 m (U16-ž)		KROGLA (U14-m)
14.30	300 m (U16-m)	VIŠINA (U16-m)	
14.50	200 m (U14-ž)	DALJINA (U14-ž)	

15.10	200 m (U12-ž)		
15.25	200 m (U14-m)		VORTEX (U12-ž)
15.40	200 m (U12-m)		KROGLA (U12-m)
16.00	60 m (U12-m) F		
16.05	60 m (U12-ž) F		
16.15	60 m ovire (U14-ž) F	PALICA (U16-ž)	
16.20	60 m ovire (U14-m) F	VIŠINA (U12-ž)	
16.30	80 m ovire (U16-ž) F	DALJINA (U12-ž)	VORTEX (U14-ž)
16.40	100 m ovire (U16-m) F		
16.50	600 m (U12-ž)		
17.00	600 m (U12-m)		
17.10	1000 m (U14-ž)		KROGLA (U12-ž)
17.20	1000 m (U16-ž)		
17.30	1000 m (U16-m)		
17.45	4 x 200 m (U12-ž)		VORTEX (U12-m)
17.55	4 x 200 m (U12-m)	DALJINA (U12-m)	
18.10	4 x 100 m (U16-ž)		
18.25	4 x 100 m (U14-ž)		
18.40	4 x 100 m (U16-m)		
18.55	4 x 100 m (U14-m)		

2. DAN - 12.09.2010

13.30		TROSKOK (U16-ž)	KLADIVO (U16-m)
13.30		VIŠINA (U14-ž)	
14.30			DISK (U16-m)
14.45	300 m ovire (U16-ž)		KROGLA (U16-ž)
15.00	300 m ovire (U16-m)		
15.15	60 m (U14-ž) KV	DALJINA (U16-m)	
15.35	60 m (U14-m) KV	VIŠINA (U16-ž)	
16.00	100 m (U16-ž) KV		VORTEX (U14-m)
16.25	100 m (U16-m) KV		
17.05	1000 m (U14-m)	PALICA (U16-m)	
17.20	2000 m (U16-ž)	DALJINA (U14-m)	KOPJE (U16-ž)
17.40	60 m (U14-ž) F		KROGLA (U14-ž)
17.45	60 m (U14-m) F		
17.50	100 m (U16-ž) F		
17.55	100 m (U16-m) F		
18.05	3000 m (U16-m)		
18.25	4 x 300 m (U16-ž)		

18.35	4 x 300 m (U16-m)
18.45	4 x 200 m (U14-ž)
18.55	4 x 200 m (U14-m)

147.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (U16-m)	140 cm, po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (U14-m)	120 cm, po 5 cm do 145 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (U12-m)	110 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (U16-ž)	125 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (U14-ž)	110 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (U12-ž)	90 cm, po 5 cm do 120 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
palica (U16-m)	po 10 cm navzgor oziroma po 5 cm;
palica (U16-ž)	po 10 cm navzgor oziroma po 5 cm.

Začetna višina za skok s palico je za 20 cm nižja od najslabšega prijavljenega rezultata tekmovalcev.

148.

Končne določbe: v metu vortexa se za sojenje uporablja določilo, ki velja za šolska tekmovanja (poskusni met in trije meti zaporedoma).

149.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 44 zlatih, 44 srebrnih in 44 bronastih medalj za kategorijo U16;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti) za kategorijo U16;
- 32 zlatih, 32 srebrnih in 32 bronastih medalj za kategorijo U14;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti) za kategorijo U14;
- 22 zlatih, 22 srebrnih in 22 bronastih medalj za kategorijo U12;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti) za kategorijo U12.

ODPRTO PRVENSTVO SLOVENIJE V DOLGIH TEKIH

150.

Kraj in prireditelj: Domžale, AK Domžale

151.

Datum tekmovanja: sobota, 24. april 2010 ob 14.00 uri.

152.

Kategorije, discipline in urnik štartov:

<u>PIONIRKE - U14 (1997 in 1998)</u>	<u>2.000 m</u>	<u>14.00</u>
<u>PIONIRJI - U14 (1997 in 1998)</u>	<u>3.000 m</u>	<u>14.15</u>
<u>PIONIRKE - U16 (1995 in 1996)</u>	<u>3.000 m</u>	<u>14.35</u>
<u>PIONIRJI - U16 (1995 in 1996)</u>	<u>5.000 m</u>	<u>14.55</u>
<u>MLAJŠE MLADINKE (1993 in 1994)</u>	<u>5.000 m</u>	<u>15.20</u>
<u>STAREJŠE MLADINKE (1991 in 1992)</u>	<u>10.000 m</u>	<u>15.45</u>
<u>MLAJŠE ČLANICE (1988 do 1990)</u>	<u>10.000 m</u>	<u>15.45</u>
<u>ČLANICE (1990 in starejše)</u>	<u>10.000 m</u>	<u>15.45</u>
<u>MLAJŠI MLADINCI (1993 in 1994)</u>	<u>10.000 m</u>	<u>16.30</u>
<u>STAREJŠI MLADINCI (1991 in 1992)</u>	<u>10.000 m</u>	<u>16.30</u>
<u>MLAJŠI ČLANI (1988 do 1990)</u>	<u>10.000 m</u>	<u>17.15</u>
<u>ČLANI (1990 in starejši)</u>	<u>10.000 m</u>	<u>17.15</u>

Odperto prvenstvo Slovenije je samo v kategoriji članov in članic.

*Ob prijavi je potrebno navesti **kategorijo in disciplino**.*

V vseh kategorijah lahko nastopijo tudi tisti, ki niso registrirani za atletska društva (rekreativci in rekreativke). Za vse neregistrirane atlete velja prijavni rok.

V eni skupini je okvirno največ 20 atletov.

V primeru večjega števila prijavljenih slabših atletov (rekreativci), bodo le ti nastopili v svoji skupini.

153.

Urnik: dokončen urnik državnega prvenstva bo določil organizator tekmovanja v soglasju z delegatom AZS.

154.

Priznanja: trije najboljše uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 12 zlatih, 12 srebrnih in 12 bronastih medalj;
- medalje za odprto državno prvenstvo.

ODPRTO PRVENSTVO SLOVENIJE V MNOGOBOJIH

155.

Kraj in prireditelj: Ptuj, AK Cestno podjetje Ptuj

156.

Datum tekmovanja: sobota, 29. maj 2010 ob 10.00 uri,
nedelja, 30. maj 2010 ob 10.00 uri.

157.

Kategorije in discipline:

ČLANI (1990 in starejši) - deseterboj

1. dan: 100 m, daljina, krogla, višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire, disk, palica, kopje, 1500 m

STAREJŠI MLADINCI (1991 in 1992) - deseterboj

1. dan: 100 m, daljina, krogla (6 kg), višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 100 cm, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), disk (1.75 kg), palica, kopje (800 g), 1500 m

MLAJŠI MLADINCI (1993 in 1994) - osmerboj

1. dan: 100 m, daljina, krogla (5 kg), 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 91.4 cm, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), višina, kopje (700 g), 1000 m

PIONIRJI - U16 (1995 in 1996) - osmerboj

1. dan: 60 m, daljina, krogla (4 kg), 300 m
2. dan: 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 84 cm, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), višina, kopje (600 g), 1000 m

ČLANICE (1990 in starejše) - sedmerboj

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m
2. dan: daljina, kopje, 800 m

STAREJŠE MLADINKE (1991 in 1992) - sedmerboj

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m
2. dan: daljina, kopje, 800 m

MLAJŠE MLADINKE (1993 in 1994) - sedmerboj

1. dan: 100 m ovire (*do 1. ovire 13 m, višina 76.2 cm, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), višina, krogla (4 kg), 200 m
2. dan: daljina, kopje (600 g), 800 m

PIONIRKE - U16 (1995 in 1996) - sedmerboj

1. dan: 80 m ovire (*do 1. ovire 12 m, višina 76.2 cm, med ovirami 8 m, 8 ovir*), višina, krogla (3 kg), 100 m
2. dan: daljina, kopje (400 g), 800 m

Odperto prvenstvo Slovenije v mnogobojih se izvede le v članski in starejši mladinski kategoriji.

158.

URNIK:

1. DAN - 29.05.2010

09.50 OTVORITEV TEKMOVANJA

10.00 Pričetek prve discipline

2. DAN - 30.05.2010

10.00 Pričetek prve discipline

Urnik tekmovanja izdela organizator tekmovanja v sodelovanju z delegatom AZS na podlagi prijavljenih atletov.

159.

Točkovanje: rezultati se točkujejo po tablicah IAAF in AZS za mnogoboje za vse starostne kategorije.

160.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

AZS priskrbi:

- 8 zlatih, 8 srebrnih in 8 bronastih medalj;
- medalje za odprto državno prvenstvo.

PRVENSTVO SLOVENIJE V POSAMIČNEM IN EKIPNEM MNOGOBOJU
ZA PIONIRJE in PIONIRKE (U14) in (U12)

161.

Kraj in prireditelj: Postojna, AK Postojna

162.

Datum tekmovanja: sobota, 30. maj 2010 ob 10.00 uri.

163.

Kategorije in discipline:

PIONIRJI - U14 (1997 in 1998) - četverboj

60 m, daljina (*cona odriva*), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), 600 m

PIONIRKE - U14 (1997 in 1998) - četverboj

60 m, daljina (*cona odriva*), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), 600 m

PIONIRJI - U12 (1999 in mlajši) - četverboj

60 m, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), daljina (*cona odriva*), 300 m

PIONIRKE - U12 (1999 in mlajše) - četverboj

60 m, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), daljina (*cona odriva*), 300 m

164.

URNIK:

1. DAN - 30.05.2010

09.50 OTVORITEV TEKMOVANJA

10.00 Pričetek prve discipline

Urnik tekmovanja izdelala organizator tekmovanja v sodelovanju z delegatom AZS na podlagi prijavljenih atletov.

165.

Točkovanje: rezultati vseh kategorij se točkujejo po tablicah IAAF za mnogoboje in tablicah AZS za mnogoboje.

Prvenstvo Slovenije v mnogobojih za pionirje / pionirke (U14) in (U12) je posamično in ekipno.

Društvo ali šola lahko prijavi najmanj tri (3) atlete v posamezni kategoriji. Možen je nastop tudi večjega števila ekip za posamezno društvo ali šolo.

Za vrstni red ekip v posamezni kategoriji se upošteva seštevek točk treh (3) najboljše uvrščenih atletov iz posameznega društva ali šole.

166.

Končne določbe: v metu vortexa se za sojenje uporablja določilo, ki velja za šolska tekmovanja (poskusni met in trije meti zaporedoma).

167.

Priznanja: trije najboljše uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

Tri najboljše uvrščene ekipe v posamezni kategoriji prejmejo plakete.

Vsekipni zmagovalec prejme pokal.

AZS priskrbi:

- 2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti medalji za kategorijo (U14);
- 6 plaket za ekipe od 1.- 3. mesta v kategoriji (U14);
- 2 zlati, 2 srebrni in 2 bronasti medalji za kategorijo (U12);
- 6 plaket za ekipe od 1.- 3. mesta v kategoriji (U12);
- 1 pokal za vsekipnega zmagovalca.



VZAJEMNA

Jaz zate, ti zame.