

P O K A L N A
P R V E N S T V A
S L O V E N I J E



ELES

KVALIFIKACIJE ATLETSKEGA POKALA SLOVENIJE
ZA ČLANE in ČLANICE

168.

Kraj in prireditelj: Ljubljana, AD Kronos Ljubljana

169.

Datum tekmovanja: sobota, 17. april 2010 ob 14.00 uri,
nedelja, 18. april 2010 ob 14.00 uri.

170.

Program disciplin:

ČLANI

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire, 4 x 100 m, daljina, palica, krogla, kopje
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, troskok, višina, disk, kladivo

ČLANICE

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 100 m ovire, 4 x 100 m, troskok, višina, disk, kladivo
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, daljina, palica, krogla, kopje

171.

V kvalifikacijah za APS se ne izvede:

ČLANI: 3000 m zapreke, 4 x 400 m

ČLANICE: 5000 m, 3000 m zapreke, 4 x 400 m

Organizator lahko izvede omenjene discipline v primeru potreb ali interesa atletskih društev.

V teh disciplinah je direkten vstop v finale APS na podlagi prijave, ki jo atletska društva pošljejo na AZS do **torka, 1. junija 2010 do 12. ure.**

Za štafetne teke sme prijaviti vsako atletsko društvo največ **tri (3)** štafete v vsaki kategoriji.

V vseh ostalih disciplinah so obvezne kvalifikacije. Kvalifikacij so oproščeni tisti atleti, ki so bili v "**TABLICAH za leto 2009**" uvrščeni med prve tri v disciplinah APS in so avtomatsko finalisti APS. **Za štafete ne velja to določilo.**

V kvalifikacijah za APS morajo atletska društva upoštevati prijavi rok. Dodatne prijave oziroma spremembe je možno opraviti do **90 minut** pred začetkom tekmovanja, vendar s plačilom dvojne štartnine.

V kvalifikacijah za APS se nenastopi v posameznih disciplinah ne kaznujejo.

172.

Omejitve nastopa: upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.2., Omejitve!**

173.

OKVIRNI U R N I K:

1. DAN - 17.04.2010

14.00	100 m ovire (ž)	TROSKOK (ž)	KLADIVO (ž)
14.25	110 m ovire (m)		
14.45	100 m (ž)	PALICA (m)	
15.15	100 m (m)	VIŠINA (ž)	KOPJE (m)
15.50	1500 m (ž)		KROGLA (m)
16.05	1500 m (m)	DALJINA (m)	
16.25	400 m (ž)		
16.45	400 m (m)		DISK (ž)
17.15	5000 m (m)		
17.35	4 x 100 m (m)		
17.45	4 x 100 m (ž)		

2. DAN - 18.04.2010

14.00	400 m ovire (ž)	DALJINA (ž)	KLADIVO (m)
14.20	400 m ovire (m)	VIŠINA (m)	KOPJE (ž)
14.40	800 m (ž)	PALICA (ž)	
15.00	800 m (m)		
15.20	200 m (ž)		
15.50	200 m (m)	TROSKOK (m)	KROGLA (ž)
16.00			DISK (m)
16.20	3000 m (ž)		
16.40	3000 m (m)		

174.

Število poskusov v tehničnih disciplinah: v kvalifikacijah imajo atleti v daljinskih skokih in v metih po 6 poskusov in se po treh (3) poskusih ne menja vrstni red nastopov atletov. To določilo velja v primeru več kot osem (8) nastopajočih atletov.

175.

Začetne višine pri skokih: določijo se glede na kvaliteto prijavljenih atletov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom.

Dvigovanje letvice:

višina (m)	po 5 cm do 205 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (ž)	po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
palica (m)	po 20 cm do 440 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm;
palica (ž)	po 20 cm do 240 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm.

FINALE ATLETSKEGA POKALA SLOVENIJE
ZA ČLANE in ČLANICE

176.

Kraj in prireditelj: Maribor, AK Poljane Maribor

177.

Datum tekmovanja: sobota, 12. junij 2010 ob 16.00 uri,
nedelja, 13. junij 2010 ob 16.00 uri.

178.

Program disciplin:

ČLANI

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 110 m ovire, 3000 m zapreke, 4 x 100 m, daljina, palica, krogla, kopje
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 4 x 400 m, troskok, višina, disk, kladivo

ČLANICE

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 5000 m, 100 m ovire, 4 x 100 m, troskok, višina, disk, kladivo
2. dan: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m ovire, 3000 m zapreke, 4 x 400 m, daljina, palica, krogla, kopje

179.

Izdelava liste finalistov APS: Po sklepu TK AZS bodo atleti uvrščeni v listo finalistov APS na podlagi najboljših dosežkov, ki so bili doseženi na **Kvalifikacijah APS za člane in članice** ter na **Ekipnem prvenstvu Slovenije za člane in članice**.

Finalisti APS so tudi tisti atleti, ki so bili v **“TABLICAH za leto 2009”** uvrščeni med prve tri v disciplinah APS. **Za štafete ne velja to določilo.**

V finalu APS lahko nastopijo v svoji tekmovalni disciplini tudi atleti, ki so na študiju v ZDA, vendar ob predhodni prijavi atletovega matičnega društva.

V disciplinah 3000 m zapreke in 4 x 400 m za člane ter v disciplinah 5000 m, 3000 m zapreke in 4 x 400 m za članice je možen direkten nastop v finalu APS na podlagi prijave, ki jo društva pošljejo na AZS do **torka, 1. junija 2010 do 12. ure.**

Za štafetne teke sme prijaviti vsako društvo največ **tri (3)** štafete v vsaki kategoriji. TK AZS bo izdelala seznam finalistov najkasneje **8 dni** pred finalom APS.

V finalu APS bo imelo v tekih od 100 m do 400 m in v tekih na ovirah pravico nastopa po **16 najboljših** atletov in **16 štafet** 4x100 m. V vseh ostalih disciplinah se v finale APS uvrsti po **12 najboljših** atletov.

TK AZS bo določila rezervne finaliste, ki nadomestijo objavljene atlete po vrstnem redu določenih rezerv.

Če več atletov v kvalifikacijah doseže enak rezultat, s katerim bi se uvrstili na 12. mesto, dobijo vsi pravico nastopa v finalu APS.

Če več atletov v kvalifikacijah doseže enak rezultat, s katerim bi se uvrstili na 16. mesto, izgubijo pravico nastopa v finalu APS.

Hitrost vetra se pri sestavi liste finalistov ne upošteva.

180.

Nastop v finalu APS: ko atletsko društvo prejme listo finalistov APS za člane in članice, **mora takoj** oziroma najkasneje **do srede, 9. junija 2010 do 12.00 ure** poslati **samo odjavo** svojih atletov in atletinj AZS in organizatorju.

Če atletska društva ne bodo pravočasno poslala odjavo za atlete, ki so se uvrstili v listo finalistov APS v več disciplinah kot je dovoljeno, bo TK AZS tem finalistom APS črtala discipline z najslabšo uvrstitvijo oziroma bo črtala discipline po svoji strokovni presoji.

V primeru, da organizator finala APS in AZS ne prejmeta odjave finalistov, pomeni, da bodo v finalu APS nastopili vsi finalisti iz tega atletskega društva.

181.

Omejitve nastopa: upoštevati je potrebno Splošne določbe, **točka 1.2., Omejitve!**

182.

Zamenjava odsotnih atletov ni možna.

183.

Žrebanje v finalu APS: za vse teke v ločenih stezah določi organizator tekmovanja skupaj z delegatom AZS na podlagi liste finalistov APS dve kvalitetno različni A in B skupini atletov. Najprej štarta B skupina (to so atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 9. do 16. mesta), nato pa boljša A skupina (atleti iz liste finalistov, razvrščeni od 1. do 8. mesta). Žrebanje se opravi po **166. členu** Pravil za atletska tekmovanja.

V teku na 800 m in daljših progah nastopajo vsi atleti v eni skupini. Žrebanje stez in pozicij se prav tako opravi z žrebom.

Vrstni red nastopov atletov v tehničnih disciplinah se določi z žrebom.

184.

Število poskusov v tehničnih disciplinah: v finalu APS imajo v daljinskih skokih in v metih vsi atleti po tri (3) poskuse, najboljših osem (8) atletov pa še tri (3) dodatne poskuse.

185.

Začetne višine pri skokih: določijo se glede na listo finalistov (približno 15 - 20 cm nižje kot je najslabši rezultat v disciplini) oziroma po dogovoru z glavnim sodnikom in delegatom AZS. Dvigovanje letvice:

višina (m)	po 5 cm do 205 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (ž)	po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
palica (m)	po 20 cm do 440 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm;
palica (ž)	po 20 cm do 240 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm.

Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred samim tekmovanjem.

186.**URNIK:****1. DAN - 12.06.2010**

16.00		KLADIVO (ž)
16.30		TROSKOK (ž)
16.30		PALICA (m)
16.45	OTVORITEV TEKMOVANJA	
17.00	100 m (ž)	
17.10	100 m (m)	
17.25	100 m ovire (ž)	KOPJE (m)
17.40	110 m ovire (m)	VIŠINA (ž)
17.55	1500 m (ž)	
18.05	1500 m (m)	DALJINA (m)
18.15	400 m (ž)	KROGLA (m)
18.25	400 m (m)	
18.35	3000 m zapreke (m)	
18.50	5000 m (ž)	DISK (ž)
19.15	5000 m (m)	
19.35	4 x 100 m (m)	
19.45	4 x 100 m (ž)	

2. DAN - 13.06.2010

16.00		DALJINA (ž)	KLADIVO (m)
16.30		PALICA (ž)	
17.10	400 m ovire (ž)		
17.25	400 m ovire (m)		
17.35	800 m (ž)	VIŠINA (m)	KOPJE (ž)
17.45	800 m (m)		
17.55	200 m (ž)	TROSKOK (m)	
18.05	200 m (m)		KROGLA (ž)
18.15	3000 m (ž)		
18.35	3000 m zapreke (ž)		
18.55	3000 m (m)		DISK (m)
19.10	4 x 400 m (ž)		
19.20	4 x 400 m (m)		
19.35	Proglasitev zmagovalnih ekip		

187.

Točkovanje za vrstni red ekip: atlet, ki v katerikoli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. **Štafete se točkujejo dvojno.**

Točkovanje v disciplinah, kjer se tekmuje v dveh skupinah, se opravi po naslednjem pravilu:

- če imata dva ali več atletov enak čas, tekmujejo pa v isti skupini, se za točkovanje upošteva vrstni red;
- če ima več atletov enake čase, tekmovali pa so v različnih skupinah, si delijo mesta in točke.

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji članov in v kategoriji članic postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

188.

Priznanja: Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.– 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.– 6. mesta.

AZS priskrbi:

- 52 zlatih, 52 srebrnih in 52 bronastih medalj;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti);
- 6 pokalov (3 za člane in 3 za članice za mesta od 1.- 3.);
- 6 plaket (3 za člane in 3 za članice za mesta od 4.- 6.).

ATLETSKI POKAL SLOVENIJE
ZA MLAJŠE MLADINCE in MLAJŠE MLADINKE

189.

Kraj in prireditelj: Ptuj, AK Cestno podjetje Ptuj

190.

Datum tekmovanja: sobota, 4. september 2010 ob 11.00 uri.

191.

Kategorije in discipline:

MLAJŠI MLADINCI (1993 in 1994)

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 91.4 cm, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), 400 ovire (do 1. ovire 45 m, višina 84 cm, med ovirami 35 m, 10 ovir), 2000 m zapreke, 4 x 100 m, 4 x 300 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (5 kg), disk (1.5 kg), kladivo (5 kg), kopje (700 g)

MLAJŠE MLADINKE (1993 in 1994)

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m ovire (do 1. ovire 13.00 m, višina 76.2 cm, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), 400 m ovire (do 1. ovire 45 m, višina 76.2 cm, med ovirami 35 m, 10 ovir), 2000 m zapreke, 4 x 100 m, 4 x 300 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (3 kg), disk (1 kg), kladivo (3 kg), kopje (500 g)

Na APS za mlajše mladince / mladinke lahko nastopijo še pionirji / pionirke (U16) in pionirji / pionirke (U14).

192.

Omejitve nastopa: Mlajši mladinci / mladinke lahko nastopijo na tekmovanju v **dveh** (2) posamičnih disciplinah in v štafeti ali v **dveh** (2) štafetah in v **eni** (1) disciplini.

Pionirji / pionirke (U16) in pionirji / pionirke (U14) lahko nastopijo na tekmovanju v **dveh** (2) disciplinah.

Pri pravici nastopanja je potrebno upoštevati Splošne določbe, točka 1.2. Omejitve, ki podrobneje opredeljuje daljše teke.

Način sestavljanja skupin:

- Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.

193.**OKVIRNI URNIK:**

11.00		PALICA (ž)	KLADIVO (m)
12.15		DALJINA (m)	KLADIVO (ž)
13.15		PALICA (m)	
13.30	OTVORITEV TEKMOVANJA		
13.40	100 m ovire (ž)		
13.55	110 m ovire (m)		KOPJE (m)
14.10	100 m (ž)	DALJINA (ž)	
14.30	100 m (m)		KROGLA (ž)
14.50	400 m (ž)	VIŠINA (ž)	
15.15	400 m (m)		
15.35	800 m (ž)		KOPJE (ž)
15.50	800 m (m)		KROGLA (m)
16.10	400 m ovire (ž)		
16.25	400 m ovire (m)	TROSKOK (ž)	
16.40	200 m (ž)		
16.55	200 m (m)	VIŠINA (m)	DISK (m)
17.10	1500 m (ž)		
17.25	1500 m (m)		
17.40	2000 m zapreke (ž)		
17.55	2000 m zapreke (m)		
18.15	4 x 100 m (ž)	TROSKOK (m)	DISK (ž)
18.30	4 x 100 m (m)		
18.45	3000 m (ž)		
19.00	3000 m (m)		
19.20	4 x 300 m (ž)		
19.30	4 x 300 m (m)		
19.50	Proglasitev zmagovalnih ekip		

Delegat AZS in organizator tekmovanja izdelata dokončni urnik tekmovanja na podlagi prijavljenih atletov.

194.

Število poskusov v tehničnih disciplinah: v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti po štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 15 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti po šest (6) poskusov.

195.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (m)	145 cm, po 5 cm do 170 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (ž)	135 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
palica (m)	240 cm, po 20 cm do 300 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm;
palica (ž)	210 cm, po 10 cm navzgor oziroma po 5 cm.

Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred samim tekmovanjem.

196.

Točkovanje za vrstni red ekip: atlet, ki v katerikoli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. **Štafete se točkujejo dvojno.**

Ekipno razvrstitev atletskih društev dobimo tako, da seštejemo točke iz posameznih disciplin, ki so jih dobili člani istega društva.

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji mlajših mladincev in v kategoriji mlajših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

197.

Priznanja: Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

AZS priskrbi:

- 50 zlatih, 50 srebrnih in 50 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti).

ATLETSKI POKAL SLOVENIJE
ZA PIONIRJE in PIONIRKE (U16)

198.

Kraj in prireditelj: Ravne na Koroškem, KAK Ravne

199.

Datum tekmovanja: sobota, 19. junij 2010 ob 12.00 uri.

200.

Prijave: nastopijo lahko tudi učenci in učenke šol, ki jih prijavijo osnovne šole na prijavnem obrazcu, ki se nahaja na spletni strani AZS.

201.

Kategorije in discipline:

PIONIRJI - U16 (1995 in 1996)

100 m, 300 m, 1000 m, 3000 m, 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 84 cm, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), 300 m ovire (do 1. ovire 50 m, višina 76.2 cm, med ovirami 35 m, 7 ovir), 4 x 100 m, 4 x 300 m, daljina, troskok, višina, palica, kroglja (4 kg), disk (1 kg), kladivo (4 kg), kopje (600 g)

PIONIRKE - U16 (1995 in 1996)

100 m, 300 m, 1000 m, 2000 m, 80 m ovire (do 1. ovire 12 m, višina 76.2 cm, med ovirami 8 m, 8 ovir), 300 m ovire (do 1. ovire 50 m, višina 76.2 cm, med ovirami 35 m, 7 ovir), 4 x 100 m, 4 x 300 m, daljina, troskok, višina, palica, kroglja (3 kg), disk (1 kg), kladivo (3 kg), kopje (400 g)

202.

Omejitve nastopa: Pionirji / pionirke (U16) lahko nastopijo v **dveh** (2) disciplinah.

Pri pravici nastopanja je potrebno upoštevati Splošne določbe, točka 1.2. Omejitve, ki podrobneje opredeljuje daljše teke.

Način sestavljanja skupin:

- v teku na 100 m, 80 m ovire in 100 m ovire se izvedejo kvalifikacije. Kvalifikacijske skupine se izžrebajo na način, da so enakovredne na podlagi prijavljenih rezultatov. Napredovanje v finale je po doseženih časih.
- v ostalih tekih, ki se tečejo v ločenih stezah in v tekih na srednje proge se tekmovanje odvija po kvalitetnih skupinah, upošteva pa se absolutni vrstni red.

203.**OKVIRNI URNIK:**

12.00		KLADIVO (m)
13.15	DALJINA (ž)	KLADIVO (ž)
14.15	VIŠINA (ž)	
14.20	OTVORITEV TEKMOVANJA	
14.30	80 m ovire (ž) KV	KOPJE (m)
14.45	100 m ovire (m) KV	
15.00	100 m (ž) KV	PALICA (m)
15.10		DALJINA (m) KROGLA (ž)
15.20	100 m (m) KV	
15.45	1000 m (ž)	
16.00	1000 m (m)	KOPJE (ž)
16.15	80 m ovire (ž) F	
16.25	100 m ovire (m) F	
16.35	100 m (ž) F	VIŠINA (m)
16.40	100 m (m) F	TROSKOK (ž)
16.50	300 m (ž)	KROGLA (m)
17.10	300 m (m)	
17.20		PALICA (ž) DISK (m)
17.30	300 m ovire (ž)	
17.45	300 m ovire (m)	
18.05	4 x 100 m (ž)	TROSKOK (m)
18.20	4 x 100 m (m)	DISK (ž)
18.35	2000 m (ž)	
18.50	3000 m (m)	
19.15	4 x 300 m (ž)	
19.30	4 x 300 m (m)	
20.00	Proglasitev zmagovalnih ekip	

Delegat AZS in organizator tekmovanja izdelata dokončni urnik tekmovanja na podlagi prijavljenih atletov.

204.

Število poskusov v tehničnih disciplinah: v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti po štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih-nastopajočih več kot 15 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti po šest (6) poskusov.

205.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (m)	140 cm, po 5 cm do 165 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (ž)	125 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
palica (m)	po 10 cm navzgor oziroma po 5 cm;
palica (ž)	po 10 cm navzgor oziroma po 5 cm.

Začetna višina za skok s palico je za 20 cm nižja od najslabšega prijavljenega rezultata atletov.

Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred samim tekmovanjem.

206.

Točkovanje za vrstni red ekip: atlet, ki v katerikoli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **15 točk**, za 2. mesto dobi **14 točk**, za 3. mesto dobi **13 točk** in tako naprej. **Štafete se točkujejo dvojno.**

Točke se najprej podelijo finalistom v teku na 100 m, 80 m ovire in 100 m ovire, zatem pa atletom po doseženih rezultatih iz kvalifikacij. Atlet, ki v finalu ne nastopi, ne dobi točk.

Ekipno razvrstitev atletskih društev in šol v posamezni kategoriji dobimo tako, da seštejemo točke iz posameznih disciplin, ki so jih dobili člani iste organizacije.

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji pionirjev / pionirk (U16) postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

207.

Priznanja: Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

AZS priskrbi:

- 44 zlatih, 44 srebrnih in 44 bronastih medalj;
- 6 pokalov (3 za kategorijo pionirjev in 3 za kategorijo pionirk za mesta od 1. - 3.);
- 6 plaket (3 za kategorijo pionirjev in 3 za kategorijo pionirk za mesta od 4. - 6.);
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti).

ATLETSKI POKAL SLOVENIJE
ZA PIONIRJE in PIONIRKE (U14) in (U12)

208.

Kraj in prireditelj: Celje, AD Kladivar Celje

209.

Datum tekmovanja: nedelja, 29. junij 2010 ob 13.00 uri.

210.

Prijave: nastopijo lahko tudi učenci in učenke šol, ki jih prijavijo osnovne šole na prijavnem obrazcu, ki se nahaja na spletni strani AZS.

211.

Kategorije in discipline:

PIONIRJI - U14 (1997 in 1998)

60 m, 200 m, 1000 m, 60 m ovire (*do 1. ovire 12 m, višina 76.2 cm, med ovirami 7.00 m, 5 ovir*),
4 x 200 m, daljina (*cona*), višina, kroglja (3 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

PIONIRKE - U14 (1997 in 1998)

60 m, 200 m, 1000 m, 60 m ovire (*do 1. ovire 12 m, višina 76.2 cm, med ovirami 7.00 m, 5 ovir*),
4 x 200 m, daljina (*cona*), višina, kroglja (2 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

PIONIRJI - U12 (1999 in mlajši)

60 m, 200 m, 600 m, 4 x 200 m, daljina (*cona*), višina, kroglja (2 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

PIONIRKE - U12 (1999 in mlajše)

60 m, 200 m, 600 m, 4 x 200 m, daljina (*cona*), višina, kroglja (2 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

212.

Omejitve nastopa: Pionirji / pionirke (U14) in (U12) lahko nastopijo v **dveh** (2) disciplinah.

Pri pravici nastopanja je potrebno upoštevati Splošne določbe, točka 1.2. Omejitve, ki podrobneje opredeljuje daljše teke.

V štafetnih tekah lahko društvo sestavi štafeto tudi z atleti nižje starostne kategorije.

Način sestavljanja skupin:

- v teku na 60 m in 60 m ovire se izvedejo kvalifikacije. Kvalifikacijske skupine se izžrebajo na način, da so enakovredne na podlagi prijavljenih rezultatov. Napredovanje v finale je po doseženih časih.
- v ostalih tekah, ki se tečejo v ločenih stezah in v tekah na srednje proge se tekmovanje odvija po kvalitetnih skupinah, upošteva pa se absolutni vrstni red.

213.

OKVIRNI URNIK:

12.45	OTVORITEV TEKMOVANJA		
13.00	60 m ovire (U14-m) KV	VIŠINA (U12-m)	KROGLA (U14-m)
13.10	60 m ovire (U14-ž) KV	DALJINA (U14-m)	VORTEX (U12-m)
13.30	60 m (U14-m) KV		
13.50	60 m (U14-ž) KV		
14.10	60 m (U12-m) KV		KROGLA (U14-ž)
14.20		VIŠINA (U14-ž)	
14.30	60 m (U12-ž) KV	DALJINA (U12-m)	VORTEX (U12-ž)
14.55	200 m (U14-m)		
15.15	200 m (U14-ž)		
15.35	200 m (U12-m)	DALJINA (U14-ž)	KROGLA (U12-ž)
15.55	200 m (U12-ž)	VIŠINA (U14-m)	VORTEX (U14-ž)
16.25	60 m ovire (U14-m) F		
16.30	60 m ovire (U14-ž) F		
16.40	60 m (U14-m) F		
16.45	60 m (U14-ž) F		
16.50	60 m (U12-m) F		
16.55	60 m (U12-ž) F	DALJINA (U12-ž)	KROGLA (U12-m)
17.10	600 m (U12-m)		
17.20	600 m (U12-ž)		
17.35	1000 m (U14-m)	VIŠINA (U12-ž)	VORTEX (U14-m)
17.45	1000 m (U14-ž)		
18.05	4 x 200 m (U12-ž)		
18.20	4 x 200 m (U12-m)		
18.35	4 x 200 m (U14-ž)		
18.50	4 x 200 m (U14-m)		
19.30	Proglasitev zmagovalnih ekip		

Delegat AZS in organizator tekmovanja izdelata dokončni urnik tekmovanja na podlagi prijavljenih atletov.

214.

Število poskusov v tehničnih disciplinah: v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti po štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih-nastopajočih več kot 15 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti po šest (6) poskusov.

215.

Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:

višina (U14-m) 120 cm, po 5 cm do 145 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;

višina (U14-ž) 110 cm, po 5 cm do 135 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;

višina (U12-m) 100 cm, po 5 cm do 125 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;

višina (U12-ž) 90 cm, po 5 cm do 120 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm.

Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred samim tekmovanjem.

216.

Točkovanje za vrstni red ekip: atlet, ki v katerikoli kategoriji in disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **15 točk**, za 2. mesto dobi **14 točk**, za 3. mesto dobi **13 točk** in tako naprej.

Štafete se točkujejo dvojno.

Točke se najprej podelijo finalistom v teku na 60 m in 60 m ovire, zatem pa atletom po doseženih rezultatih iz kvalifikacij. Atlet, ki v finalu ne nastopi, ne dobi točk.

Ekipno razvrstitev atletskih društev in šol v posamezni kategoriji dobimo tako, da seštejemo točke iz posameznih disciplin, ki so jih dobili člani iste organizacije.

Vseekipni zmagovalec Atletskega pokala Slovenije za pionirje / pionirke (U14) in (U12) postane tisto društvo, ki zbere največ točk iz vseh kategorij. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

217.

Končne določbe: v metu vortexa se za sojenje uporablja določilo, ki velja za šolska tekmovanja (poskusni met in trije meti zaporedoma).

218.

Priznanja: Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Plakete prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta v vsaki kategoriji.

Diplome prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta v vsaki kategoriji.

Pokal za vseekipno razvrstitev prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta.

AZS priskrbi:

- 46 zlatih, 46 srebrnih in 46 bronastih medalj;
- 12 plaket (za mesta od 1. - 3.);
- 12 diplom (za mesta od 4. - 6.);
- 3 pokale (vseekipna razvrstitev za mesta od 1. - 3.);
- rezervne medalje (3 srebrne in 3 bronaste).

ATLETSKI POKAL SLOVENIJE V MNOGOBOJIH

219.

Kraj in prireditelj: Nova Gorica, AK Gorica Nova Gorica

220.

Datum tekmovanja: sobota, 2. oktober 2010 ob 10.00 uri,
nedelja, 3. oktober 2010 ob 10.00 uri.

221.

Prijave: APS v mnogobojih je hkrati odprto prvenstveno tekmovanje za tuje državljane.

222.

Kategorije in discipline:

ČLANI (1990 in starejši) - deseterboj

1. dan: 100 m, daljina, krogla, višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire, disk, palica, kopje, 1500 m

STAREJŠI MLADINCI (1991 in 1992) - deseterboj

1. dan: 100 m, daljina, krogla (6 kg), višina, 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 100 cm, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), disk (1.75 kg), palica, kopje (800 g), 1500 m

MLAJŠI MLADINCI (1993 in 1994) - osmerboj

1. dan: 100 m, daljina, krogla (5 kg), 400 m
2. dan: 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 91.4 cm, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), višina, kopje (700 g), 1000 m

PIONIRJI - U16 (1995 in 1996) - osmerboj

1. dan: 60 m, daljina, krogla (4 kg), 300 m
2. dan: 100 m ovire (do 1. ovire 13 m, višina 84 cm, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), višina, kopje (600 g), 1000 m

PIONIRJI - U14 (1997 in 1998) - četverboj

1. dan: 60 m, daljina (cona odriva), vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm), 600 m

PIONIRJI - U12 (1999 in mlajši) - četverboj

2. dan: 60 m, vortex (teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm), daljina (cona odriva), 300 m

ČLANICE (1990 in starejše) - sedmerboj

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m
2. dan: daljina, kopje, 800 m

STAREJŠE MLADINKE (1991 in 1992) - sedmerboj

1. dan: 100 m ovire, višina, krogla, 200 m
2. dan: daljina, kopje, 800 m

MLAJŠE MLADINKE (1993 in 1994) - sedmerboj

1. dan: 100 m ovire (*do 1. ovire 13.00 m, višina 76.2 cm, med ovirami 8.50 m, 10 ovir*), višina, krogla (*4 kg*), 200 m
2. dan: daljina, kopje (*600 g*), 800 m

PIONIRKE - U16 (1995 in 1996) - sedmerboj

1. dan: 80 m ovire (*do 1. ovire 12 m, višina 76.2 cm, med ovirami 8 m, 8 ovir*), višina, krogla (*3 kg*), 100 m
2. dan: daljina, kopje (*400 g*), 800 m

PIONIRKE - U14 (1997 in 1998) - četverboj

1. dan: 60 m, daljina (*cona odriva*), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), 600 m

PIONIRKE - U12 (1999 in mlajše) - četverboj

2. dan: 60 m, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*), daljina (*cona odriva*), 300 m

223.

URNIK:

1. DAN - 02.10.2010

09.50 OTVORITEV TEKMOVANJA

10.00 Pričetek prve discipline

2. DAN - 03.10.2010

10.00 Pričetek prve discipline

Predlagani urnik se prilagodi številu prijavljenih atletov, vendar je potrebno spoštovati pravila za mnogoboje.

224.

Točkovanje: rezultati vseh kategorij se točkujejo po tablicah IAAF za mnogoboje in tablicah AZS za mnogoboje.

Atletski pokal Slovenije v mnogobojih je posamično in ekipno tekmovanje.

Društvo ali šola lahko prijavi najmanj tri (3) atlete v posamezni kategoriji. Možen je nastop tudi večjega števila ekip za posamezno društvo ali šolo.

Za vrstni red ekip v posamezni kategoriji se upošteva seštevek točk treh (3) najbolje uvrščenih atletov iz posameznega društva ali šole.

Tuje državljanke se ne upošteva v točkovanju za ekipni vrstni red društev.

Vseekipni mnogobojski prvak postane atletsko društvo, ki doseže največje število točk, ločeno za moške in ženske kategorije.

225.

Končne določbe: v metu vortexa se za sojenje uporablja določilo, ki velja za šolska tekmovanja (poskusni met in trije meti zaporedoma).

226.

Priznanja: trije najbolje uvrščeni atleti v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

Najbolje uvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaket.

Vseekipni zmagovalec, ločeno za moške in ženske kategorije, prejme pokal.

AZS priskrbi:

- 12 zlatih, 12 srebrnih in 12 bronastih medalj;
- 12 plaket;
- 2 pokala;
- medalje za odprto državno pokalno prvenstvo.



sound mind, sound body