

**TEKMOVANJA**

**ZDRUŽENJA**

**ATLETSKIH**

**VETERANOV**



**ODPRTO PRVENSTVO SLOVENIJE V DVORANI**  
**ZA VETERANSKE KATEGORIJE**

268.

**Kraj in prireditelj:** Ljubljana, VAD Ljubljana

269.

**Datum tekmovanja:** nedelja, 28. februar 2010 ob 11.00 uri.

270.

**Prijave:** tri (3) dni pred tekmovanjem na naslov:  
VAD Ljubljana, Milčinskega ulica 2, 1000 Ljubljana  
e-pošta: [jurij.novak@zrss.si](mailto:jurij.novak@zrss.si)  
telefon: 041/928-805 (Jurij Novak)  
v skrajnem primeru eno (1) uro pred štartom z doplačilom 4 €.

271.

**Discipline:**

**VETERANI**

60 m, daljina, višina, krogla, palica

**VETERANKE**

60 m, daljina, višina, krogla

272.

**Kategorije:** po določilih EVAA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na dan tekmovanja.

273.

**Omejitve:** vsak tekmovalec sme nastopiti največ v dveh (2) disciplinah.

274.

**Prijavnina:** 8 € za nastop v eni disciplini in 12 € za nastop v dveh disciplinah.

275.

**Predlog urnika:**

11.00	60 m (m+ž)	
11.30	DALJINA (m+ž)	VIŠINA (m+ž)
12.30	KROGLA (ž)	
13.30	KROGLA (m+ž)	PALICA (m)

276.

**Teža krogle:**

veterani: do M45 (7.26kg), M50 in M55 (6kg), M60 in M65 (5kg), M70+ (4kg)

veteranke: do Ž45 (4kg), Ž50+ (3kg)

277.

**Priznanja:** prvi trije v vsaki kategoriji in v vsaki disciplini prejmejo medalje AZS.

Če se med prve tri uvrsti tuji tekmovalec, dobi ustrezno medaljo.

 **AZS priskrbi:**

- 45 zlatih, 35 srebrnih in 25 bronastih medalj.

## ODPRTO PRVENSTVO SLOVENIJE ZA VETERANSKE KATEGORIJE

278.

**Kraj in prireditelj:**

279.

**Datum tekmovanja:** sobota, 26. junij 2010 ob 16.30 uri,  
nedelja, 27. junij 2010 ob 16.30 uri.

280.

**Zadnji dan prijav:** 3 dni pred tekmovanjem oziroma še 1 uro pred pričetkom tekmovanja z doplačilom 3 €.

281.

**Prijavnina:** 10 € na tekmovalca na dan, ne glede na število nastopov. Ob prijavi na dan tekmovanja je doplačilo štartnine v višini 3 €.

282.

**Kategorije:** po določilih EVAA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na dan tekmovanja.

283.

**Discipline:**

1. dan: 100 m, 400 m, 1500 m, 4 x 100 m, višina, palica, krogla, disk, hoja 3000 m (ž), hoja 5000 m (m)
2. dan: 200 m, 800 m, 5000 m, 100 m ovire (ž), 110 m ovire (m), 400 m ovire, daljina, troskok, kladivo, kopje, gira

284.

**Omejitve:** vsak tekmovalec sme nastopiti vsak dan v največ v dveh (2) disciplinah in štafeti.

285.

**URNIK:**

### **1. DAN - 26.06.2010**

16.30	100 m (m+ž)	PALICA	KROGLA (ž)
17.00			KROGLA (m)
17.10	400 m (m+ž)		DISK (ž)

18.15	1500 m (m+ž)	VIŠINA (m+ž)	DISK (m)
18.45	4 x 100 m (m+ž)		
19.00	HOJA 3000 m (ž)		
19.30	HOJA 5000 m (m)		

## 2. DAN - 27.06.2010

16.30	100/110 m OVIRE		KLADIVO (m+ž)
17.00	800 m (m+ž)	DALJINA (m+ž)	
17.30	200 m (m+ž)		KOPJE (m+ž)
18.30	5000 m (m+ž)	TROSKOK	GIRA (m+ž)
19.15	400 m OVIRE		

### 286.

#### Teža orodij:

VETERANI						VETERANKE					
	Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira		Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira
<b>M35</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž35</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M40</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž40</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M45</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž45</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M50</b>	6.0	1.5	6.0	700	11.34	<b>Ž50</b>	3.0	1.0	3.0	500	7.26
<b>M55</b>	6.0	1.5	6.0	700	11.34	<b>Ž55</b>	3.0	1.0	3.0	500	7.26
<b>M60</b>	5.0	1.0	5.0	600	9.08	<b>Ž60</b>	3.0	1.0	3.0	400	5.45
<b>M65</b>	5.0	1.0	5.0	600	9.08	<b>Ž65</b>	3.0	1.0	3.0	400	5.45
<b>M70</b>	4.0	1.0	4.0	500	7.26	<b>Ž70+</b>	3.0	1.0	3.0	400	5.45
<b>M75+</b>	4.0	1.0	4.0	500	7.26						

### 287.

**Priznanja:** prvi trije v vsaki kategoriji in v vsaki disciplini prejmejo medalje AZS.

Ob nastopu tujih tekmovalcev so proglasitve dvojine.

**ODPRTO PRVENSTVO SLOVENIJE V METALSKEM PETEROBOJU IN**  
**TEKU NA 10.000 m NA STEZI ZA VETERANE**

288.

**Kraj in prireditelj:** Novo mesto, AK Krka Novo mesto

289.

**Datum tekmovanja:** sobota, 5. junij 2010 ob 10.30 uri.

290.

**Prijave:** tri (3) dni pred tekmovanjem po pošti na naslov:  
AK Krka Novo mesto, Topliška cesta 4, p.p. 241, 8000 Novo mesto,  
e-pošta: [ak-nm@siol.net](mailto:ak-nm@siol.net)  
ali v skrajnem primeru eno (1) uro pred pričetkom z doplačilom 3 €.

291.

**Kategorije:** po določenih EVAA, nad 35 let po izpolnjeni starosti na dan tekmovanja.

292.

**Pravila metalškega peteroboja:**

- izvajajo se po trije meti v vsaki disciplini,
- rezultati se pretvorijo s starostnim faktorjem EVAA in točkujejo po mnogobojskih tablicah.

293.

**Štartnina:** vsak tekmovalec po 10 €.

294.

**Teža orodij:**

	VETERANI					VETERANKE					
	Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira		Krogla	Disk	Kladivo	Kopje	Gira
<b>M35</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž35</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M40</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž40</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M45</b>	7.26	2.0	7.26	800	15.88	<b>Ž45</b>	4.0	1.0	4.0	600	9.08
<b>M50</b>	6.0	1.5	6.0	700	11.34	<b>Ž50</b>	3.0	1.0	3.0	500	7.26
<b>M55</b>	6.0	1.5	6.0	700	11.34	<b>Ž55</b>	3.0	1.0	3.0	500	7.26
<b>M60</b>	5.0	1.0	5.0	600	9.08	<b>Ž60</b>	3.0	1.0	3.0	400	5.45
<b>M65</b>	5.0	1.0	5.0	600	9.08	<b>Ž65</b>	3.0	1.0	3.0	400	5.45
<b>M70</b>	4.0	1.0	4.0	500	7.26	<b>Ž70+</b>	3.0	1.0	3.0	400	5.45
<b>M75+</b>	4.0	1.0	4.0	500	7.26						

295.

**URNIK:**

10.30	KLADIVO	
11.20	KROGLA	10.000 m (m)
12.10	DISK	10.000 m (ž)
13.00	KOPJE	
13.50	GIRA	
14.45	Proglasitve	

296.

**Priznanja:** prvi trije v vsaki kategoriji prejmejo medalje AZS. V primeru nastopa tujcev so proglasitve dvojne.

 **AZS priskrbi:**

- 40 zlatih, 30 srebrnih in 20 bronastih medalj.

## PRVENSTVO SLOVENIJE V MARATONU

297.

**Kraj in prireditelj:** Radenci, Športno društvo Radenci

298.

**Datum tekmovanja:** sobota, 15. maj 2010 ob 9.30 uri.

299.

**Zadnji dan prijav:** Prijavo je potrebno poslati v skladu z razpisi organizatorja na naslov:  
Športno društvo Radenci, p.p. 69, 9252 Radenci  
e-pošta: [teniskicenter@siol.net](mailto:teniskicenter@siol.net)

300.

**Kategorije:**

**VETERANI** M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75+

**VETERANKE** Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70+

Za starostne kategorije v maratonu ne velja pravilo rojstnega dne, temveč zgolj letnica rojstva.

301.

Ostale določbe glej v razpisu Maratona treh src.

302.

**Priznanja:** trije najbolje uvrščeni tekmovalci v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

 **AZS priskrbi:**

- 17 zlatih, 17 srebrnih in 17 bronastih medalj.

## PRVENSTVO SLOVENIJE V POLMARATONU

303.

**Kraj in prireditelj:** Ljubljana, Organizacijski odbor Mestne občine Ljubljana

304.

**Datum tekmovanja:** nedelja, 24. oktober 2010 ob 11.00 uri.

305.

**Zadnji dan prijav:** Prijavo je potrebno poslati v skladu z razpisi organizatorja na naslov:  
TIMING Ljubljana, Staničeva 41, 1000 Ljubljana  
<http://www.ljubljanskimaraton.si>

306.

**Kategorije:**

**VETERANI** M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75+

**VETERANKE** Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70+

Za starostne kategorije v polmaratonu ne velja pravilo rojstnega dne, temveč zgolj letnica rojstva.

307.

Ostale določbe glej v razpisu Ljubljanskega maratona.

308.

**Priznanja:** trije najbolje uvrščeni tekmovalci v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

 **AZS priskrbi:**

•17 zlatih, 17 srebrnih in 17 bronastih medalj.

## PRVENSTVO SLOVENIJE V CESTNEM TEKU NA 10 km

309.

**Kraj in prireditelj:** Tržič, VVZ Tržič in ŠZ Tržič

310.

**Datum tekmovanja:** petek, 28. maj 2010 ob 17.30 uri.

311.

**Zadnji dan prijav:** 3 dni pred tekmovanjem. Prijavo je potrebno poslati na naslov:  
VVZ Tržič, Ste Marie aux Mines 28, 4290 Tržič  
(kont. oseba: Ana Jerman, 04/597-16-00) ali  
ŠZ Tržič, Cankarjeva 1, 4290 Tržič  
(kont. oseba: Biserka Drinovec, 05/135-40-64)

312.

**Kategorije:**

**VETERANI** M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75+

**VETERANKE** Ž35, Ž40, Ž45, Ž50, Ž55, Ž60, Ž65, Ž70+

Za starostne kategorije v cestnem teku ne velja pravilo rojstnega dne, temveč zgolj letnica rojstva.

313.

**Priznanja:** trije najbolje uvrščeni tekmovalci v posamezni kategoriji prejmejo medalje AZS.

 **AZS priskrbi:**

•17 zlatih, 17 srebrnih in 17 bronastih medalj.

**Telekom**  
**Slovenije**

