

ŠOLSKA

TEKMOVANJA

Ministrstvo za šolstvo in šport mora za posamezna atletska tekmovanja na vseh stopnjah tekmovanj osnovnih in srednjih šol zagotoviti vsaj minimalno število sodnikov (1 sodnik na disciplino).

Le ti bodo zagotovili priznavanje atletskih rezultatov tudi s strani Atletske zveze Slovenije.

DROGA KOLINSKA

POSAMIČNO ATLETSKO TEKMOVANJE

za učence in učenke osnovnih šol, letnik 1995 in 1996
ter letnik 1997 in mlajše za šolsko leto 2009/2010

Na posamičnem atletskem tekmovanju osnovnih šol smejo v šolskem letu 2009/2010 nastopati učenci in učenke, ki so rojeni v letu **1995 in 1996** ter učenci in učenke, ki so rojeni leta **1997 in mlajši**.

Učenci in učenke, letnik 1997 in mlajši ne smejo nastopati v starejši kategoriji.

Na **občinskem prvenstvu** je število nastopajočih v posamezni disciplini v pristojnosti lokalne skupnosti. Občinska tekmovanja se morajo zaključiti do **7. maja 2010**.

Področna tekmovanja: zaključiti se morajo do **28. maja 2010**.

Na področno tekmovanje se praviloma uvrsti **24** najboljših v **teku na 60 m in 300 m**, **20** najboljših na **600 m, 1000 m, v daljini, višini, krogli, vorteksu** in **16** najboljših v **štafeti 4x100 m**.

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročila koordinatorju takoj po končanem tekmovanju. Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata prek spletne aplikacije.

V finale se uvrsti 24 najboljših iz vseh področnih prvenstev Slovenije v **teku na 60 m in 300 m, 20** najboljših na **600 m in 1000 m, v daljini, višini, krogli, vorteksu** ter **16** najboljših **štafet 4x100 m**.

Finale: 3. junij 2010 v Ljubljani, v izvedbi Osnovne šole Vič Ljubljana.

Program:

UČENCI (1995 in 1996)

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (4 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

UČENKE (1995 in 1996)

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (3 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

UČENCI in UČENKE (1997 in mlajši)

60 m, 300 m, 600 m, daljina (*cona*), višina, vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

OPOMBA:

V skoku v daljino za učence in učenke, letnik 1995 in 1996 ter letnik 1997 in mlajši, se skače iz "cone odriva", prostora, ki obsega odrivno desko ter po 30 cm širok pas pred desko in 30 cm za njo - skupaj 80 cm. Odriv pred cono odriva štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte cone odriva. Prestop črte, ki je bližja jami, je prestop oziroma neuspešen poskus. Priporoča se, da je cona odriva rahlo posuta z apnom ali mivko.

ŠTEVILO POSKUSOV:

- v skoku v daljino in v suvanju krogle imajo učenci in učenke po tri (3) poskuse. Najboljših osem (8) učencev oziroma učenk ima še dodatne tri (3) poskuse.*
- v metu vorteksa imajo učenci in učenke najprej poskusni met in nato tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.*

Na vseh stopnjah tekmovanj je treba izvesti finale v teku na 60 m. V finale teka na 60 m se uvrstijo najboljši po časih iz kvalifikacij.

Omejitev nastopa: Na vseh stopnjah smejo učenci in učenke, letnik 1997 in mlajši, nastopiti le v **eni (1)** disciplini, učenci in učenke, letnik 1995 in 1996, pa v **eni (1)** disciplini in štafeti.

V štafeti 4 x 100 m lahko učenci predajo štafetno palico v označenem 30-metrskem prostoru. Za posamezno šolo lahko v štafeti 4 x 100 m nastopita tudi **dva (2)** mlajša učenca oziroma mlajši učenki.

POSAMIČNO ATLETSKO TEKMOVANJE ZA SREDNJE ŠOLE

Na posamičnem atletske tekmo vanju za srednje šole lahko nastopajo redno vpisani dijaki in dijakinje, rojeni 1990 in mlajši.

Na **občinskem prvenstvu** je število nastopajočih v posamezni disciplini v pristojnosti lokalne skupnosti. Občinska tekmovanja se morajo zaključiti do **7. maja 2010**.

Področna tekmovanja: zaključiti se morajo do **14. maja 2010**.

Na **področno** in **finalno** tekmovanje se uvrsti po **24** najboljših posameznikov v **teku na 100 m in 400 m**, po **20** najboljših v teku na **1000 m, 2000 m, v daljini, višini, krogli in 16 štafet**.

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročilo koordinatorju takoj po končanem tekmo vanju. Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmo vanju potekata prek spletne aplikacije.

Finale: 20. maj 2010 v Ljubljani, v izvedbi Gimnazije Šiška Ljubljana.

Program tekmovanja:

DIJAKI

100 m, 400 m, 1000 m, 2000 m, 4x100 m, daljina, višina, krogla (5 kg)

DIJAKINJE

100 m, 400 m, 1000 m, 4x100 m, daljina, višina, krogla (3 kg)

ŠTEVILO POSKUSOV:

V skoku v daljino in v suvanju krogle imajo vsi dijaki po tri (3) poskuse, v finalno serijo se uvrsti osem (8) najboljših, ki imajo še dodatne tri (3) poskuse.

Omejitev nastopa: posamezen dijak ali dijakinja sme nastopiti le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na vseh stopnjah tekmo vanj se izpelje še finalni tek na 100 m (v primeru stadiona s šestimi stezami tudi B finale). Finaliste se določi na podlagi doseženih časov v polfinalih.

PRVENSTVO SLOVENIJE V KROSU ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

Datum tekmovanja: sobota, 15. maj 2010 ob 10.30 uri v Železnikih.

Organizator: AD Železniki in OŠ Železniki.

Zadnji dan prijav: torek, 11. maj 2010 preko spletne prijave.

Tekmovalne kategorije in proge za osnovne šole:

| | |
|------------------------------------|--------|
| Učenci, letnik 1999 | 1000 m |
| Učence, letnik 1999 | 1000 m |
| Učence, letnik 1998 | 1000 m |
| Učenci, letnik 1998 | 1000 m |
| Učence, letnik 1997 | 1000 m |
| Učenci, letnik 1997 | 1000 m |
| Učence, letnik 1996 | 1000 m |
| Učenci, letnik 1996 | 1500 m |
| Učence, letnik 1995 | 1000 m |
| Učenci, letnik 1995 | 1500 m |
| Učenci OŠPP, letnik 1994 in mlajši | 1500 m |
| Učence OŠPP, letnik 1994 in mlajše | 1000 m |

Predšolski otroci in 1. razred devetletke tečejo na razdalji 500 m, učenci in učenke letnika 2000 do 2002 tečejo na razdalji 500 m in je netekmovalnega značaja.

Tekmovalne kategorije in proge za srednje šole:

| | |
|----------------------------------|--------|
| Dijakinje, letnik 1993 in mlajše | 1500 m |
| Dijakinje, letnik 1990 in mlajše | 1500 m |
| Dijaki, letnik 1993 in mlajši | 2000 m |
| Dijaki, letnik 1990 in mlajši | 2000 m |

Prijave: poimenske prijave je treba poslati v prijavnem roku **do 11. maja 2010**. V prijavi je potrebno razen imena in priimka navesti tudi letnico rojstva in kategorijo. Šola lahko za vsako kategorijo prijavi neomejeno število tekmovalcev, za ekipno razvrstitev pa se upoštevata uvrstitvi dveh (2) najuspešnejših tekačev ali tekačic.

Ekipno prvenstvo šol: Vrstni red ekip v posamezni kategoriji se določi na podlagi negativnega seštevka točk in sicer: prvouvrščeni dobi - 1 točko, drugouvrščeni - 2 točki, tretjevrščeni - 3 točke, itd.

Zmagovalna ekipa pri osnovnih šolah je tista, ki ima najmanjši seštevek točk dveh (2) učencev in učenk (skupna kategorija).

Zmagovalna ekipa pri srednjih šolah je tista, ki ima najmanjši seštevek točk dveh (2) dijakov ali dijakinj.

V primeru enakega števila točk dveh ali več šol, odloča o razvrstitvi uvrstitev slabšega - drugouvrščenega tekmovalca oziroma tekmovalke šole. Točkuje se samo popolne ekipe.

Vseekipno prvenstvo šol: se opravi tako, da se končni vrstni red šol (posebej za osnovne in posebej za srednje šole) določi na podlagi seštevka točk iz ekipnega tekmovanja posameznih kategorij. Prvouvrščena ekipa šole v posamezni kategoriji prejme toliko točk kot je uvrščenih ekip, drugouvrščena prejme - 1 točko manj, tretjeouvrščena - 2 točki manj, itd.. Zmaga šola z največjim seštevkom točk. Če je seštevek enak, odloča večje število prvih mest v ekipnem tekmovanju šol.

Končne določbe: nastop v tekaški športni obutvi – “šprinterica” ni dovoljen.

EKIPNO ATLETSKO TEKMOVANJE ZA OSNOVNE ŠOLE

Datum in kraj: sreda, 13. oktober 2010 v Slovenski Bistrici

Organizator: 2. Osnovna šola Slovenska Bistrica, AD Almont Slovenska Bistrica in Javni zavod za šport Slovenska Bistrica.

Občinska tekmovanja se morajo zaključiti do **20. septembra 2010**.

Področna tekmovanja: zaključiti se morajo do **8. oktobra 2010**.

Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata prek spletne aplikacije.

V finale se po izidih s področnih tekmovanj uvrsti **dvanajst (12)** moških in **dvanajst (12)** ženskih ekip z dvema tekmovalcema in rezervo v vsaki disciplini ter eno štafeto.

Sestava ekipe v finalu se lahko razlikuje od sestave na področnem tekmovanju. Zamenjava tekmovalcev je mogoča pred začetkom tekmovanja v tajništvu tekmovanja ali najpozneje v prijavnici.

Omejitev nastopa

V ekipnem atletske tekmovanja lahko nastopijo učenci in učenke, rojeni 1996 in mlajši. Učenec ali učenka sme nastopiti le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na področnih ekipnih tekmovanjih nastopajo ekipe šol s tremi učenci ali učenkami v disciplini ter dvema štafetama 4x100 m. Za končni ekipni vrstni red šol se upoštevata dva boljša dosežka v vsaki disciplini in dosežek boljše štafete. Če posamezna šola nastopi z dvema ekipama, je treba v prijavi označiti tekmovalce ekipe A in B.

Točkovanje dosežkov

Rezultate se točkuje po atletske tablicah za šolsko atletiko, ki so objavljene v "Atletske priročniku za OŠ iz leta 1993".

PROGRAM EKIPNEGA TEKMOVANJA

UČENCI (1996 in mlajši)

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (4 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

UČENKE (1996 in mlajše)

60 m, 300 m, 1000 m, 4x100 m, daljina (*cona*), višina, krogla (3 kg), vortex (*teža 125-130 g, skupna dolžina 320 mm, dolžina glave 165 mm, dolžina repa 155 mm*)

Število poskusov

V ekipnem tekmovanju ni finalnega teka na 60 m.

V skoku v daljino iz cone odriva in suvanju krogle imajo učenci in učenke po 4 poskuse.

V metu vorteksa imajo učenci in učenke 3 zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.

EKIPNO ATLETSKO TEKMOVANJE ZA SREDNJE ŠOLE

Datum in kraj: sreda, 13. oktober 2010 v Slovenski Bistrici

Organizator: Srednja šola Slovenska Bistrica, AD Almont Slovenska Bistrica in Javni zavod za šport Slovenska Bistrica

Področna tekmovanja: zaključiti se morajo do **8. oktobra 2010**.

Prijave na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata prek spletne aplikacije.

V finale se po izidih s področnih tekmovanj uvrsti **dvanajst (12)** moških in **dvanajst (12)** ženskih ekip z dvema tekmovalcema in rezervo v vsaki disciplini ter eno štafeto.

Sestava ekipe v finalu se lahko razlikuje od sestave na področnem tekmovanju.

Zamenjava dijakov je mogoča pred začetkom tekmovanja v tajništvu tekmovanja ali najpozneje v prijavnici.

Omejitev nastopa

V ekipnem atleškem tekmovanju lahko nastopijo redno vpisani dijaki in dijakinje, rojeni 1991 in mlajši. Dijak ali dijakinja sme nastopi le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na področnih ekipnih tekmovanjih lahko nastopajo ekipe šol s tremi dijaki ali dijakinjami v disciplini ter dvema štafetama 4x100m. Za končni ekipni vrstni red se upoštevata dva (2) boljša dosežka v vsaki disciplini in dosežek ene (1) boljše štafete. Če posamezna šola nastopi z dvema ekipama, je treba v prijavi označiti tekmovalce ekipe A in B.

Točkovanje dosežkov

Na vseh ekipnih tekmovanjih se dosežke točkuje po **“Madžarskih tablicah iz leta 2008”**.

Program tekmovanja

DIJAKI

100 m, 400 m, 1000 m, 2000 m, 4x100 m, daljina, višina, krogla (5 kg)

DIJAKINJE

100 m, 400 m, 1000 m, 4x100 m, daljina, višina, krogla (3 kg)

Število poskusov

V ekipnem tekmovanju ni finalnega teka na 100 m.

V skoku v daljino in suvanju krogle imajo dijaki in dijakinje po štiri (4) poskuse.

PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKEM TEKU
ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

Organizator: Združenje za gorske teke Atletske zveze Slovenije, Osnovna šola Smlednik in Turistično društvo Smlednik.

Datum tekmovanja in kraj: 25. september 2010 ob 10.00 uri v Smledniku.

Zadnji dan prijav: četrtek, 23. september 2010 na naslov:

Osnovna šola Smlednik, Smlednik 73, 1216 Smlednik, fax: 01 362-76-32

e-pošta: stanka.grah@guest.arne.si

Tekmovalne kategorije in proge za osnovne šole:

Učenci in učenke, letnik 1996 in mlajši 2000 m

Učenci in učenke, letnik 1998 in mlajši 2000 m

Tekmovalne kategorije in proge za srednje šole:

Dijaki in dijakinje, letnik 1994 in mlajši 2000 m

Dijaki in dijakinje, letnik 1991 in mlajši 2000 m

Tekmovanje je ekipno in posamično. Za rezultat ekipe štejeta dva najbolje uvrščena učenca (dijaka) in učenki (dijakinji) v obeh kategorijah.

Priznanja: medalje prejmejo posamezniki do 3. mesta, ekipe do 3. mesta pa prejmejo plakete.

PRVENSTVO SLOVENIJE V ULIČNEM TEKU
ZA OSNOVNE IN SREDNJE ŠOLE

Organizator: Zavod za kulturo, šport in turizem Žalec, Atletski klub Žalec in Atletska zveza Slovenije.

Datum tekmovanja in kraj: 18. september 2010 ob 10.00 uri v Žalcu.

Zadnji dan prijav: četrtek, 16. september 2010.

Tekmovalne kategorije in proge za osnovne šole:

| | |
|-----------------------------|--------|
| Učenci, letnik 2000 in 1999 | 1150 m |
| Učenke, letnik 2000 in 1999 | 1150 m |
| Učenci, letnik 1998 in 1997 | 1150 m |
| Učenci, letnik 1996 | 1150 m |
| Učenke, letnik 1998 in 1997 | 1150 m |
| Učenke, letnik 1996 | 1150 m |

Predšolski otroci in 1. razred devetletke tečejo na razdalji 200 m, učenci in učenke letnika 2001 do 2003 tečejo na razdalji 550 m in je netekmovalnega značaja.

Tekmovalne kategorije in proge za srednje šole:

| | |
|----------------------------------|--------|
| Dijakinje, letnik 1994 in mlajše | 1150 m |
| Dijakinje, letnik 1991 in mlajše | 1150 m |
| Dijaki, letnik 1994 in mlajši | 2300 m |
| Dijaki, letnik 1991 in mlajši | 2300 m |

Priznanja: medalje prejmejo posamezniki do 3. mesta.



ELES



KLINIČNI ODDELEK ZA PLJUČNE BOLEZNI IN ALERGIJO