

ATLETSKI KLUB KOPER

29. KOPRSKI TEK

11. NOVOLETNI TEK IN MITING V METIH

TEKMOVANJE V HITRI HOJI

Koper, sobota 15. december 2007

KRAJ: atletski stadion Koper

ORGANIZATOR: Atletski klub Koper, p.p.5 6001 Koper, tel 05/6309041 fax 05/6395042

DATUM TEKMOVANJA: SOBOTA 15. DECEMBER 2007 S PRIČETKOM OB 10.00.

Ob navedeni uri se načeloma pričnejo tekmovanja v tekih za najmlajše in v suvanju krogle. Glede na število prijavljenih tekmovalcev bo organizator določil na dan tekmovanja nadaljnji urnik tekmovanja, tek na miljo bo predvidoma ob 11.00 uri, dvajset minut kasneje pa še start hitre hoje, med tekmovanjem v tekih bo tudi tekmovanje v metu kladiva.

TEKMOVALNE DISCIPLINE:

TEK NA MILJO – ZA VSE KATEGORIJE M IN Ž

TEK NA 800 M – ZA KATEGORIJO M IN Ž /l.1999 in 2000/

TEK NA 600 M – ZA KATEGORIJO M IN Ž /l.2001 in 2002/

TEK NA 400 M – ZA KATEGORIJO M IN Ž /l.2003 in mlajši /

HITRA HOJA NA 3000 M – ZA VSE KATEGORIJE M IN Ž

SUVANJE KROGLE – ZA VSE KATEGORIJE

MET KLADIVA – ZA VSE KATEGORIJE M/Ž

KATEGORIJE: tekmuje se v razpisanih starostnih kategorijah tako pri ženskah kot pri moških ter s tekmovalnim orodjem za posamezno kategorijo.

PRIJAVE: zaradi določitve urnika tekmovanja in kategorij tekmovalcev je potrebna predhodna prijava. Prijavo mora organizator prejeti do četrтка 13. decembra 2007 na E mail: atletski.klub.koper@siol.net

ŠTARTNINA: 4 eure za vsak nastop, plačilo le v gotovini na dan tekmovanja v pisarni AK Koper. Vsakdo lahko nastopi v več disciplinah, če je to v skladu s pravili AZS. Prvi trije v disciplini prejmejo medalje. Zmagovalec Koprskega teka pokal.

OPOMBA: Tekmovanje bo potekalo po pravilih AZS in IAAF. Merjenje rezultatov je ročno. Vsakdo tekmuje na lastno odgovornost in organizator ne odgovarja za morebitne poškodbe.

ŠPORTNI POZDRAV

Predsednik UO AK Koper
Mitja Butul