

OTROŠKI ATLETSKI POKAL

R A Z P I S

**TERMIN PRVEGA
TEKMOVANJA:**

Sobota, 4. december 2010 s pričetkom ob 10:00 uri

KRAJ:

Ljubljana- atletska dvorana, Miličinskega 2, Šiška

ORGANIZATOR:

AD MASS LJUBLJANA

PRIJAVE:

**Prek spletne aplikacije na info@admass.si
Najkasneje do srede, 01. decembra do 12 ure.
Lahko pa vnesete prijavo sami do četrta, 02.
decembra [TUKAJ](#)**

CILJ TEKMOVANJA:

**Dodatna tekmovanja za pionirje in cicibane vseh
starosti, sistem mnogoboja, vendar v štirih različnih
terminih.**

**SPLOŠNE DOLOČBE,
KATEGORIJE::**

Tekmovanja bomo izvajali v treh starostnih kategorijah:

- najmlajši dečki in deklice (rojeni: 2004-2003-2002),
- mlajši dečki in deklice (rojeni: 2001-2000-1999),
- starejši dečki in deklice (rojeni: 1998-1997-1996).
- Pokal je sestavljen iz štirih tekem (december, marec,
april in maj). Na vsakem tekmovanju sta dve
disciplini.

ŠTARTNINA:

**Štartnina za posamezno tekmo znaša 8 eur za obe
disciplini.**

PRIZNANJA:

**Na zaključnem četrtem tekmovanju prejmejo najboljši trije v
posameznem letniku rojstva, ločeno po spolu, medalje.**

**DISCIPLINE PO
TEKMOVANJIH:**

1. tekmovanje:

60 m (vsi),

skok v daljino (dečki, vsi cona odriva),

troskok* (deklice- starejše cona odriva).

*Opomba: Najmlajše in mlajše deklice skačejo troskok z mesta, starejše skačejo troskok z zaletom. Troskok se ne sme tekmovati v šprinterih.

2. tekmovanje:

tek na 60 m z ovirami (ovire prilagojene starosti otrok),

skok v daljino (deklice- vse cona odriva),

troskok* (dečki- starejši cona odriva).

*Opomba: Najmlajši in mlajši skačejo troskok z mesta, starejši skačejo troskok z zaletom. Troskok se ne sme tekmovati v šprinterih.

3. tekmovanje:

met krogle ali medicinke (vsi, prilagojene teže)

200 m (najmlajši dečki in deklice),

300 m (mlajši dečki in deklice),

400 m (starejši dečki in deklice).

*Opomba: start je skupinski, visoki start za vse kategorije.

4. tekmovanje:

met vorteksa (vsi)

vzdržljivostni tek: 600m, 1000m in 2000m

600 m (najmlajši dečki in deklice),

1000 m (mlajši dečki in deklice),

2000 m (starejši dečki in deklice).

Opomba: V teku na 600m se ne meri časa, saj vsi, ki pretečejo določeno razdaljo, dobijo enako število točk. Starejši tečejo 2 km in 1 km na čas.

AD MASS LJUBLJANA