

L'Associazione Sportiva Dilettantistica



in collaborazione con



Con il supporto tecnico-organizzativo della



ORGANIZZA IL

XII TRILLENNIUM MEETING

1° Memorial “Edoardo Kravanja”

(In collaborazione con l'a.s.d. Gruppo Atletica Mogese)

4^ Prova Trofeo “L.Modena”

1° Gran Prix Prove Multiple

Presso lo Stadio comunale di Majano
Sabato 31 luglio – Domenica 1 agosto
2010

Categorie

Per il TRILLENNIUM MEETING – Juniores M/F – Promesse M/F – Seniores M/F

Per il TROFEO “L.MODENA” Allievi M/F

Per le prove multiple Cadetti M/F – Allievi M/F – Juniores M/F – Promesse M/F – Seniores M/F

REGOLAMENTO

1. La manifestazione è a carattere regionale (open), si svolge su sue giornate ed è riservata alle categorie ASSOLUTE. Si precisa che, come da regolamento FIDAL, alla manifestazione possono partecipare atleti provenienti anche da Veneto, Trentino Alto Adige, Slovenia, Croazia e Carinzia.
2. Ogni atleta potrà partecipare a due gare in programma; i partecipanti alle gare di mezzofondo non possono partecipare ad altre gare superiori gli 800 m

GARE MEETING (ASSOLUTI)

F : 100hs - 400hs - 100 - 400 - 800 - 3000 - Lungo - Disco - Giavellotto - Asta
M : 110hs - 400hs - 100 - 400 - 800 - 3000 - Lungo - Disco - Giavellotto - Peso - Alto

GARE TROFEO "LUIGI MODENA" (ALLIEVI)

F : 100hs - 400hs - 100 - 400 - 800 - 3000 - Lungo - Disco - Giavellotto - Asta
M : 100hs - 400hs - 100 - 400 - 800 - 3000 - Lungo - Disco - Giavellotto - Alto

GARE PROVE MULTIPLE

MF : come da regolamento FIDAL (vedi programma orario)

3. Cronometraggio Elettrico Completamente Automatico.
4. Tutte le iscrizioni vanno inviate a mezzo e-mail all'indirizzo UD115@fidal.it entro le **ore 24 di GIOVEDÌ 29 LUGLIO 2010** richiedendo la conferma di lettura.
5. PREMI
TRILLENNIUM – premio ai primi tre classificati
TROFEO "L.MODENA" – medaglia ai primi 6 classificati
PROVE MULTIPLE – Medaglia ai primi tre classificati di ogni categoria (M/F)
MEMORIAL "E.KRAVANJA" - alla migliore prestazione tecnica categoria Allievi/e
6. Tutte le gare del TRILLENNIUM si svolgeranno con gli attrezzi del settore assoluto.
Le gare del Trofeo "L. Modena" si svolgeranno con gli attrezzi della categoria Allievi.
Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie, nei concorsi andranno in finale i primi 6 assoluti e i primi 6 allievi. Gli atleti della categoria allievi gareggeranno assieme agli assoluti ad eccezione delle gare ad ostacoli dove le altezze sono diverse.
7. Il Delegato Tecnico o il Direttore di Riunione si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli atleti iscritti. In collaborazione con il G.G.G. le progressioni del SALTO IN ALTO e del SALTO CON L'ASTA saranno decise durante la riunione tecnica.
8. Per quanto non previsto dal presente regolamento vigono le norme tecniche emanate in materia dalla FIDAL. L' Atletica Alto Friuli declina ogni responsabilità per danni ed eventuali incidenti che potessero accadere agli atleti o provocati a terzi salvo quanto previsto dal tesseramento della Federazione di appartenenza.

PROGRAMMA GARE

SABATO 31 Luglio PROVE MULTIPLE (1^ giornata)

	J/P/S	Allievi	J/P/S	Allieve
	Masc		Femm	
Ritrovo 12.30	Riunione Tecnica			
13:30	100m	100m		
a seguire			100H	
				100H
	Lungo	Lungo		
			Alto (Ped B)	Alto (Ped B)
	Peso 7Kg			
		Peso 6Kg		
	Alto (Ped A)		Peso 4Kg	Peso 4Kg
			200m	200m
	400m	400m		

SABATO 31 Luglio – XII TRILLENNIUM MEETING

17.30	Ritrovo giurie e concorrenti			
18.30	110hs (M) – H106	Asta (F)	Lungo (M)	Disco (M)
18.40	110hs (M) – H91 *			
18.50	100hs (F) – H91			
19.00	100hs (F) – H76 *			
19.10	100m (M)	Alto (M)	Lungo (F)	Disco (F)
19.20	100m (F)			
19.30	400m (M)			
19.40	400m (F)	Giav. (M)		
20.00	400hs (M) – H91			
20.10	400hs (M) - H84 *			
20.20	400hs (F) – H76	Peso (M)		
20.30	800m (M)			
20.40	800m (F)	Giav. (F)		
20.50	3000m (M)			
21.10	3000m (F)			
*	Gare specifiche per la categoria allievi/e			

DOMENICA 1 AGOSTO – PROVE MULTIPLE (2^ giornata)

	J/P/S	Allievi	J/P/S	Allieve		Cadetti	Cadette
	Masc		Femm				
Ritrovo 8.30							
09:15							80H
a seguire						100H	
	110H						Alto (Ped A)
		110H				Alto (Ped B)	
	Disco 2Kg						
		Alto (Ped A)	Lungo	Lungo			Giav 400g
			Giav 600g	Giav 600g		Giav 600g	
	Asta						Lungo
		Giav 700g				Lungo	
			800m	800m			
	Giav 800g						600m
						1000m	
		1000m					

**Per eventuale sistemazione alberghiera Vi consigliamo:
Albergo Ristorante "DAL ASIN"**

Via Ciro di Pers, 55 - 33030 Majano (Ud) - Tel./Fax 0432 959015
Situato nelle vicinanze dell'impianto sportivo

La manifestazione è organizzata con il contributo della



50° Festival di Majano – 24 luglio / 15 agosto 2010