

**ATLETSKI POKAL SLOVENIJE**  
**ZA MLAJŠE MLADINCE in MLAJŠE MLADINKE**

189.

**Kraj in prireditelj:** Ptuj, AK Cestno podjetje Ptuj

190.

**Datum tekmovanja:** sobota, 4. september 2010 ob 11.00 uri.

191.

**Kategorije in discipline:**

**MLAJŠI MLADINCI (1993 in 1994)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 110 m ovire (do 1. ovire 13.72 m, višina 91.4 cm, med ovirami 9.14 m, 10 ovir), 400 ovire (do 1. ovire 45 m, višina 84 cm, med ovirami 35 m, 10 ovir), 2000 m zapreke, 4 x 100 m, 4 x 300 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (5 kg), disk (1.5 kg), kladivo (5 kg), kopje (700 g)

**MLAJŠE MLADINKE (1993 in 1994)**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 m ovire (do 1. ovire 13.00 m, višina 76.2 cm, med ovirami 8.50 m, 10 ovir), 400 m ovire (do 1. ovire 45 m, višina 76.2 cm, med ovirami 35 m, 10 ovir), 2000 m zapreke, 4 x 100 m, 4 x 300 m, daljina, troskok, višina, palica, krogla (3 kg), disk (1 kg), kladivo (3 kg), kopje (500 g)

Na APS za mlajše mladince / mladinke lahko nastopijo še pionirji / pionirke (U16) in pionirji / pionirke (U14).

192.

**Omejitve nastopa:** Mlajši mladinci / mladinke lahko nastopijo na tekmovanju v **dveh** (2) posamičnih disciplinah in v štafeti ali v **dveh** (2) štafetah in v **eni** (1) disciplini.

Pionirji / pionirke (U16) in pionirji / pionirke (U14) lahko nastopijo na tekmovanju v **dveh** (2) disciplinah.

Pri pravici nastopanja je potrebno upoštevati Splošne določbe, točka 1.2. Omejitve, ki podrobneje opredeljuje daljše teke.

**Način sestavljanja skupin:**

- *Tekmovanje se odvija po kvalitetnih skupinah, žreba pa se atlete v skupini v skladu s pravili. Velja absolutni vrstni red.*

**193.****OKVIRNI URNIK:**

11.00		PALICA (ž)	KLADIVO (m)
12.15		DALJINA (m)	KLADIVO (ž)
13.15		PALICA (m)	
13.30	OTVORITEV TEKMOVANJA		
13.40	100 m ovire (ž)		
13.55	110 m ovire (m)		KOPJE (m)
14.10	100 m (ž)	DALJINA (ž)	
14.30	100 m (m)		KROGLA (ž)
14.50	400 m (ž)	VIŠINA (ž)	
15.15	400 m (m)		
15.35	800 m (ž)		KOPJE (ž)
15.50	800 m (m)		KROGLA (m)
16.10	400 m ovire (ž)		
16.25	400 m ovire (m)	TROSKOK (ž)	
16.40	200 m (ž)		
16.55	200 m (m)	VIŠINA (m)	DISK (m)
17.10	1500 m (ž)		
17.25	1500 m (m)		
17.40	2000 m zapreke (ž)		
17.55	2000 m zapreke (m)		
18.15	4 x 100 m (ž)	TROSKOK (m)	DISK (ž)
18.30	4 x 100 m (m)		
18.45	3000 m (ž)		
19.00	3000 m (m)		
19.20	4 x 300 m (ž)		
19.30	4 x 300 m (m)		
19.50	Proglasitev zmagovalnih ekip		

Delegat AZS in organizator tekmovanja izdelata dokončni urnik tekmovanja na podlagi prijavljenih atletov.

**194.**

**Število poskusov v tehničnih disciplinah:** v daljinskih skokih in v metih imajo vsi atleti po štiri (4) poskuse, če bo prijavljenih več kot 15 atletov.

V primeru, da bo prijavljeno manjše število atletov, bodo imeli vsi atleti po šest (6) poskusov.

195.

**Predlog začetnih višin pri skokih in dvigovanje letvice:**

višina (m)	145 cm, po 5 cm do 170 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
višina (ž)	135 cm, po 5 cm do 150 cm, naprej po 3 cm oziroma po 2 cm;
palica (m)	240 cm, po 20 cm do 300 cm, naprej po 10 cm oziroma po 5 cm;
palica (ž)	210 cm, po 10 cm navzgor oziroma po 5 cm.

*Delegat AZS lahko spremeni predlagani način dvigovanja letvice že pri izdelavi štartne liste oziroma pred samim tekmovanjem.*

196.

**Točkovanje za vrstni red ekip:** atlet, ki v katerikoli disciplini osvoji 1. mesto, prejme za ekipno uvrstitev **12 točk**, za 2. mesto dobi **11 točk**, za 3. mesto dobi **10 točk** in tako naprej. **Štafete se točkujejo dvojno.**

Ekipno razvrstitev atletskih društev dobimo tako, da seštejemo točke iz posameznih disciplin, ki so jih dobili člani istega društva.

Zmagovalec Atletskega pokala Slovenije v kategoriji mlajših mladincev in v kategoriji mlajših mladink postane tista ekipa, ki zbere največ točk. V primeru enakega števila točk odloča o razvrstitvi ekip večje število prvih mest, nato drugih, tretjih, itd.

197.

**Priznanja:** Prvo trije uvrščeni atleti in prvo tri uvrščene štafete v posamezni disciplini prejmejo medalje AZS.

Pokale prejmejo ekipe, uvrščene od 1.- 3. mesta, plakete pa prejmejo ekipe, uvrščene od 4.- 6. mesta.

**AZS priskrbi:**

- 50 zlatih, 50 srebrnih in 50 bronastih medalj;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladincev za mesta od 1.- 3.;
- 3 pokale za kategorijo ml. mladink za mesta od 1.- 3.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladincev za mesta od 4.- 6.;
- 3 plakete za kategorijo ml. mladink za mesta od 4.- 6.;
- rezervne medalje (2 srebrni in 2 bronasti).