

PRAKTIČNA FIZIOLOGIJA

Kako nogometaša spremenite v pravega atleta

David Joyce, SIB 97, marec 2010

PSIHOLOGIJA

Čustva: ulovimo dobro razpoloženje

Andy Lane, Peak Performance 292

DELOVANJE NAŠEGA TELESA

Možgani nad mišicami - za boljše dosežke trenirajmo centralni živčni sistem (CŽS)

John Shepherd, Peak Performance 261

GIBLJIVOST

Raztezanje po treningu in nastopu

Allistair McCaw, Track Coach 192, poletje 2010

PREHRANA

Soda bikarbona: stara prijateljica, nove zvijače

Jason Siegler, Peak Performance 293, december 2010

SPANJE

Kako izkoristiti spanje za boljše učenje športnih veščin

Alicia Filley, Peak Performance 293, december 2010

PRESNAVLJANJE ENERGIJE

Kolesarjenje in zdravje: jabolko spora

Andrew Hamilton, Peak Performance 289, julij 2010

BOSONOGI TEKAČ

Ali je manj lahko več?

Emma Poynton, Modern Athlete and Coach, letnik 48, št. 3, julij 2010

POŠKODBE

Športna hernija: boj z izboklino

Alicia Filley, Peak Performance 289, julij 2010

PREHRANA

Športnik vegetarijanec? Načrt za uspeh!

Andrew Hamilton, Peak Performance 292, oktober 2010

TRENIRANJE

Atletika + nogomet

Chris Marsden, Coaching Edge 12

POŠKODBE

Dobro vzmetenje - maksimalno zdravje kit za tekaške dosežke

Keith Baar, Peak Performance 261

TEHNIKA TEKA

Učinkovitost, slog in tehnika

Peter Coe, Winning Running, The Crowood Press, 1996

ZNANOST ZA PRAKSO TRENIRANJA

Treninški učinki kolesarjenja so specifični

Preveč specifičnega treninga poslabša dosežek

Treniranje s prostimi utežmi je boljše kot treniranje na trenažerjih

Na dosežke v biatlonu žensk vplivajo drugi dejavniki kot pri moških

Urednikovo obvestilo naročnikom

Kdo omogoča izhajanje Vrhunskega dosežka