

PSIHOLOGIJA

Ultravzdržljiva psihologija – z mislijo vajeti v roke

Andy Lane , Peak Performance 226

Raztezanje pred treningom – je prišel čas, da zavržemo stara pravila?

Dr. Gary O'Donovan , Peak Performance 226

PREHRANA IN ENERGIJA V KOLESARSTVU

Podajmo se na Tour

Tim Lawson, Peak Performance 224

POT DO USPEHA

Treniške skrivnosti profesionalnih kolesarjev

Joe Beer, Peak Performance 224

GOVORICA TEHNIKE

Nadobremenitev in okrevanje po naprežanju

Stuart Dempster

PREHRANA

Optimalna prehrana za športnike – kaj prinašajo nove raziskave?

Andrew Hamilton, Peak Performance 224

ERGOGENO SREDSTVO

Soda bikarbona

Andrew Harrison in Kevin Thompson, Peak Performance 219

TRIATLON

Vsestranska priprava na triatlon

Raphael Brandon, Peak Performance 219

TEKMOVALNOST

Sprejmimo pozitivno rivalstvo

Cal Botteril iz The Sport Psych Handbook, A complete guide to today's best mental training techniques, Human Kinetics, 2005, uredil Shane Murphy

POŠKODBENA KLINIKA

Poškodba kolenskega meniskusa

Sam Oussedik in Fares Haddad, Sports Injury Bulletin 57, marec 2006

ZNANOST ZA PRAKSO

Neposredna priprava na gibanje, ki zahteva maksimalno moč, je pomembna

Sports Science Abstracts, B. Rushall