

## **VSEBINA 4 - 2006**

### **MOČ SODI K VZDRŽLJIVOSTI**

#### **Boljši trening za tekače na srednje in dolge proge**

*dr. David E. Martin, Peter N. Coe, Better Training for Distance Runners, Human Kinetics, 1997*

### **ZA BOLJŠE TRENIRANJE**

#### **Moštveni pristop k teku na 400m z ovirami**

*Wilf Paish, Track Coach 168, poletje 2004*

### **MANIPULACIJA SKLEPOV**

#### **Temperatura se dviguje**

*Ulrik Sandstrom, podpredsednik Britanskega sveta za kiropraktiko v športu*

#### **Odgovor Britanske zveze za kiropraktiko**

#### **Odgovor Nacionalnega sveta za osteopatske raziskave**

*Profesorica Ann Moore, vodja Nacionalnega sveta za osteopatske raziskave*

### **Komentar profesorja dr. Ernsta, direktorja Oddelka za komplementarno medicino na Univerzi v Exeteru**

#### **Odziv Steva Robsona**

*Peak Performance 231*

### **POŠKODBE PRI NOGOMETU**

#### **Je nogometnih poškodb res vedno več?**

*TJ Salih, Peak Performance 231*

### **STROKA PO SVETU**

#### **Treniranje z različno težkimi orodji**

*Klaus Bartonietz*

*Leichtathletik Training (Nemčija)*

### **Sredstva razvijanja moči in aerobne vzdržljivosti v pripravi mladih tekačev na dolge proge**

*E. Ajakničenko in sodel.*

*Naučnij atletsčeskij vestnik, Rusija*

**Občutljiva leta v razvoju telesnih sposobnosti**

*Feliks Suslov*

*Naučnij atletsčeskij vestnik*

**Analiza razporeditve moči v teku na 400m z ovirami na OI v Sydneyju**

*Massimiliano Ditroilo in Maurizio Marini*

*New Studies in Athletics (IAAF)*

**Kompresijske hlače (pajkice) zares koristijo**

*Int J Sports Med 2006; 27:373-378*

**Ali tenis privede do boleznj ramenskega sklepa?**

*Br J Sports Med 2006; 40:447-450*

**Ali nas šport usmerja na artritično pot v poznejšem življenju – kaj sploh lahko storimo?**

*Peak Performance 232, julij 2006*