

VSEBINA 1- 2007

POŠKODBE

Športnikova hrbtenica – kaj bi morali vsi športniki vedeti o krepitvi trupa

TJ Salih, Peak Performance 235

KOLESARJENJE

Zgradimo temelj za uspešno nastopanje

Joe Beer, Peak Performance 239

PSIHOLOGIJA ŠPORTA

Čustvena inteligenca – zakaj naj bi glava vladala srcu

Andy Lane, Peak Performance, 239

NASVET

Udarnine kosti

Sports Injury Bulletin 64, november 2006

VSEM ZNANA NADLOGA

Je znanost premagala "muskelfiber"?

Sports Injury Bulletin 64, november 2006

POLOVIČNI MARATON

Polovička v kakršnemkoli tempu

Dr. Eric Anderson, The Coach 34, poletje 2006

PAMETNO TRENIRANJE

Razmišljanje na obisku v pripravljalnem taboru kenijskih tekačev

Scott Winton, The Coach 33, pomlad 2006

Ali imate odgovore?

David Lowes, The Coach 35, jesen 2006

NAPAKE

Kje lahko pri tekih skrenemo s prave poti

Jason R: Karp, The Coach 35, jesen 2006

FIZIOLOGIJA EKSTREMNIH RAZMER

Višinska bolezen

Jeremy Windsor, SIB 66, februar 2007

FIZIOLOGIJA

Kronobiologija – nabrusite se s pravilnim tempiranjem

Andrew Hamilton, po stroki kemik, zdaj pisec znanstvenih člankov, Peak Performance 239

DEBELI IN SUHI

Idealna teža: mit le za razviti svet

Dr. Bojan Knap