

VSEBINA julij – avgust 2008

KAKO RAVNATI S POŠKODBO

**Zakaj mora terapevt pogled usmeriti onkraj rehabilitacije**

*Chris Mallac, Sports Injury Bulletin 80, junij 2008*

TEHNIKA VADBE

**Bench press: več škode kot koristi**

*Ulrik Larsen, SIB 80, junij 2008*

TRENER

**Intervju s Henkom Kraaijenhofom**

*Tom Crick, The Coach 36, pomlad 2007*

TEHNIČNI POGOVORI

**80 let sistemov treniranja vzdržljivostnih tekov**

*Frank Horwill, The Coach 40, pomlad 2008*

VZPOREDNI TRENING MOČI IN VZDRŽLJIVOSTI

**Onkraj genov – maksimiranje moči in vzdržljivosti**

*Keith Baar, Peak Performance 263, julij 2008*

TERAPEVTSKE DISCIPLINE

**Športna masaža**

*Jane Johnson, SIB 81, avgust 2008*

POMAGAJMO OTROKU URESNIČITI ŠPORTNE SANJE

**Trenerji, starši in učitelji: naj bodo v dobrih odnosih**

*Melina Timson-Katchis, Coaching Edge 9, jesen 2007*

**Zagate preobilja informacij**

*Marjan Žiberna*

RAZISKAVE ZA VSAKDANJO RABO

*Poškodbe nogometašev*

**Proti poškodbam zadajšnjih stegenkih mišic**

Povzetek naredil *Nick Grantham, SIB, julij-avgust 2008*

**Urednikova beseda**