

KOLESARJENJE

Zdrav hrbet: ne dajte se osedlati poškodbi!

Alicia Filley, Peak Performance 285

PLIOMETRIJA

Športno specifične pliometrične vaje

Mark Jarvis, Peak Performance 298

PREHRANA

Vitamin D: dajte soncu prostor!

Andrew Hamilton, Peak Performance 297

KOLESARJENJE

Stiske s tempom pri vožnji na kronometer

Andrew Hamilton, Peak Performance 298, poletje 2011

TRENIRANJE OTROK

Po mielinski poti

Tom McNab, Peak Performance 298, pomlad 2011

TRENIRANJE

Vzdržljivostni zlati rudnik: dragocena zrna resnice za športnike!

Joe Beer, Peak Performance 300, poletje 2011

KOLESARJENJE

Kolesarski dosežek: trening za moč rodi sadove!

Andrew Hamilton, Peak Performance 300, poletje 2011

RAZISKAVE ZA PRAKSO

Beljakovine za dekleta

Med Sci Sports Exerc., 27. maj 2010 (e-objava pred tiskom); Peak performance 293